

No.19
TAKE
FREE



ジョブカフェ JOB CAFE MAGAZINE マガジン



特集

いろんな企業でお仕事体験

ジョブチャレンジ

- ◆ジョブチャレンジの流れ
- ◆ジョブチャレンジQ&A
- ◆各種支援メニュー
- ◆ドキュメント・JOB

ジョブチャレンジ
利用者に
インタビュー!!



ジョブチャレンジとは

自分の適性に合った
仕事・職場を見つけるために
企業での仕事体験ができます。

実際の企業で仕事体験することで、
会社の雰囲気やコミュニケーションの取り方などを知り、
働く自分をイメージすることができます。



ジョブチャレンジの流れ

1 ジョブカフェこうちへ登録&
キャリアコンサルタントによるヒアリング オンライン可



2 ジョブチャレンジ受講前のセミナー
(2日間) オンライン可

3 体験企業との面談



4 チャレンジ実施 ★
期間は最長3日間 (1日6時間以内)、
年間3回まで受講可



5 受講手当の支給&
ジョブカフェによるアフターフォロー オンライン可

※受講手当の支給には、弊所様式の受講手当請求書の
提出が必要です。

対象者 15歳以上54歳以下の方(令和7年4月1日時点)
未就職の方 (全日制の学生と就職内定者を除く)または非正規雇用の方
キャリアカウンセリング及び2日間のチャレンジ前セミナーを事前に受けられる方
チャレンジ後面談を受け、受講手当請求書とアンケートを提出できる方

**受講
手当** 高知県の最低賃金 × チャレンジ時間
※1時間未満の受講時間は調整あり※受講手当は当月末締め、口座へは翌月末振込

実際に利用された方のお話はP5、6で紹介しております!

※9月より開催予定の「小さな」適職発見ミーティング」でも、参加企業でのジョブチャレンジが可能です。
※詳細は当センターホームページをご覧ください。

みなさんの仕事を探すときのお悩み



仕事を
探さなくちゃいけないけど
仕事選びに失敗したくない

自分の適性に合った
仕事を探したい



できれば
同じ職場で
長く働きたい

自分自身充実感が得られる仕事、
生涯続けていきたいと
心から思える仕事に巡り合いたいものです。



悩んでいる間に尻込みして
一歩を踏み出せない人

ただ時だけが過ぎ
焦って就職して後悔する人



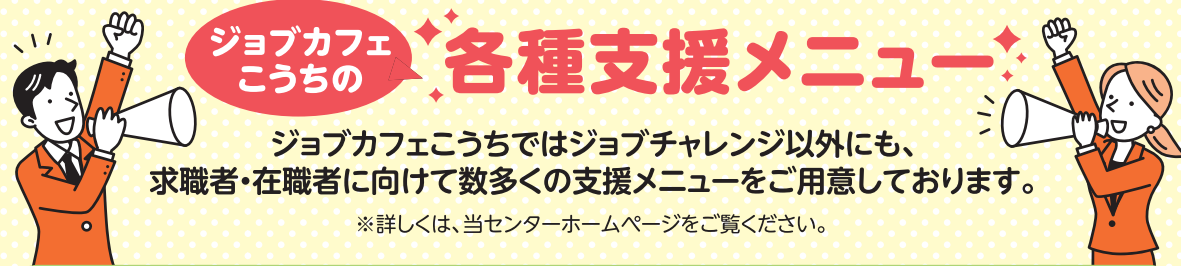
いざ働いてみると
聞いていた内容と
実際の職場に食い違いがある



ジョブカフェこうちは
そんな求職者のみなさんをサポートします。

ジョブチャレンジ

いろんな企業でお仕事体験



就職支援メニュー

個別相談

キャリアコンサルタントが、個別に相談を承ります。就職まで担当制で支援します。電話やオンラインでの相談も受け付けております。



少人数セミナー・グループワーク

就職に備えてもっと学びたい方に、ビジネスマナーや自己分析・パソコン練習など、就職に役立つテーマで毎月4回開催しております。



こうち適職発見ミーティング

県内企業採用担当者と普段着でざっくばらんに話せる座談会です。合同説明会のような堅苦しいものではなく、採用担当者とも何でも気軽に話せるイベントです。



就職後の支援メニュー

個別相談

就職後の悩みや相談、ちょっと聞いてもらいたい話など、キャリアコンサルタントがお話を伺います。ひとりで悩まず、なんでもご相談ください。

交流会セミナー

入社から概ね3年以内の若手社員を対象にした、スキルアップや交流促進のためのセミナーです。少人数制のセミナーやワークショップを実施、また異業種間での交流もできます。

スタートダッシュセミナー グロウアップセミナー

入社から概ね3年以内の若手社員を対象に、新社会人として必要なスキルを習得すると共に、参加者同士の交流もできます。スタートダッシュセミナーは年度前期、グロウアップセミナーは年度後期に実施します。

その他支援

出張相談会

県内各ハローワークや蔦屋書店、フジグラン高知にて、出張相談会を実施しております。求職中の方やそのご家族、知人の方など、就職・転職等に関するご相談をキャリアコンサルタントが承ります。また、パソコンでの職業適性診断も実施しております。



ジョブキッズ

小学生高学年を対象に、親子で遊びながら自分の将来や、働くイメージを学べます。



ジョブチャレンジQ&A

Q どんな企業でジョブチャレンジできるの？

A 高知県企業のあらゆる業種の中から選べます。ジョブカフェこうちのホームページから「チャレンジ応援団」をクリックして下さい。興味のある企業名をクリックすると、各会社のホームページがご覧になれます。※ホームページのある企業のみ

Q 対象企業がたくさんあるから選べない。どうやって選べばいい？

A キャリアコンサルタントがあなたの要望や不安を聞きながらアドバイスしてくれます。



Q 社会人経験があるけど、チャレンジ前セミナーは受けなければいけない？

A はい。どなたでもジョブチャレンジ前セミナーを受講していただきます。

Q すぐにチャレンジできるの？

A 企業の繁忙期や、企業側に指導する人手が足りないときは、チャレンジするまでに期間が空く場合がございます。その際は待っている間に他の企業にチャレンジすることも可能です。

Q チャレンジ中にケガをしたり、物を壊したり、会社に迷惑をかけたらどうしたらいい？

A チャレンジ中の事故等に備えて損害保険に加入します。費用はジョブカフェこうちが負担します。但し、事業所までの行き帰りの損害については対象外となります。

Q 受講手当はすぐにもらえるの？

A ジョブチャレンジ終了後すぐに、所定の請求様式に記入し、提出していただく必要があります。提出月の翌月末に、ご指定の銀行口座に振込みいたします。

Q 失業保険をもらっている最中でもチャレンジできる？

A 失業保険受給者は事前にハローワークへお届けください。

Q 企業との面談が不安ですが、一人で行くの？

A ご安心ください。ジョブカフェこうちのスタッフが同行します。ジョブチャレンジ終了後もキャリアコンサルタントとの面談等、アフターフォローも万全です。



ジョブチャレンジに興味がある方へ
やってみたかった仕事に携われるチャンスです

また、「自分に合った仕事だろうか」「職場の雰囲気はどんなだろう」などの不安も解消できます。まずはお気軽に当センターへご相談ください。

「未経験」

「異業種」

「不安」

を解消



ジョブチャレンジから 始まった新たな道

株式会社 栄光工業



「ジョブチャレンジ制度」を利用して、全くの異業種から就職・転職した、年齢もさまざまな株式会社栄光工業3名の従業員。そんなみなさんに、ジョブカフェを通じて就職に至った経緯、現在の仕事内容、そしてこれからの目標について語ってもらいました。



公文 誠也さん
組立事業部
前職 小売販売
趣味 筋トレ、散歩、ソフトテニス経験あり

門脇 和哉さん
ステンレス事業部
前職 鮮魚店の店員
趣味 釣り・ドライブ・グルメ巡り

濱田 晶さん
ARM事業部
前職 調理師、サービス業
趣味 育成系ゲーム、読書(歴史・ファンタジー)

ジョブカフェを利用するようになったきっかけを教えてください。

門脇さん

1人での就職活動に不安を感じ、以前登録していたジョブカフェを思い出して相談に行くと、ジョブチャレンジを教えてくださいました。3社チャレンジして、栄光工業が一番印象が良かったのが入社のおかげです。

濱田さん

前職で人間関係に疲れていました。ポリテクセンターに通っていたときに、ジョブカフェを知って登録。チャレンジ中に声をかけてくれた先輩がいて、こころ長くやっていけそうなイメージができました。

公文さん

転職が初めてで、どう動いていいかわからなかったんです。ジョブカフェのセミナーを受けたり相談していく中で、ジョブチャレンジを知り、友人が働いていたこともあって元々興味があった栄光工業でチャレンジしようと思った。ジョブチャレンジを通して「面白いな」と思っ入社を希望しました。



現在の仕事について、それぞれ教えてください。



門脇さん

今はステンレス部品の溶接をしていて、自動搬送装置の脚とかカバール部品を作ってます。半年経って、できることが増えました。苦手だった作業も、ある日「できてる」って気づいた時の達成感が嬉しいですね。

濱田さん

切り出された部品を、サンダーで滑らかにする「バリ取り」をやってます。細かい部品も多いので集中力が必要ですが、今は図面も読めるようになりました。

公文さん

組立事業部で、図面通りに部品を組んで産業機械を作ってます。最初は工具の名前も分かりませんでした。今は完成品を見て「自分が作った」と思うと誇らしいです。

入社して半年、これからどんな自分を目指したいですか？

門脇さん

まずは一通りの作業が自分一人で行えるようになりたいです。

求職者へのメッセージ



門脇さん

未経験でもチャレンジしてみたら意外と自分に合っている仕事もあります。ジョブチャレンジはそれぞれができるいい制度です！

濱田さん

年齢が心配な人も、ジョブチャレンジなら今年度は54歳までOKです。私も51歳(当時の年齢制限は53歳)で登録しました。現場の雰囲気や仕事の内容をさわりだけでもイメージできるのがすごく大きいです。

公文さん

以前は入社後に「違うな」と感じた職場がありました。ジョブチャレンジは複数の業種をチャレンジできるので、自分の特性を知り、ミスマッチを防げるのが一番の魅力ですね。

栄光工業からのコメント



株式会社栄光工業
人事広報部
山本 悟司さん

面接だけではわからない人となりや適性がジョブチャレンジを通じて見えてくるのが大きな利点。実際にさまざまな部署を体験してもらいながら、本人に合った配属先を見つけるようにしています。中途入社のうち7割は製造未経験者ですが、当社はそうした方を受け入れ育てる風土があります。実際に体験することで理解できる良い機会です。3日間のチャレンジで「この仕事を続けられるかどうか」を判断できます。ものづくりにも少しでも興味があるなら、ぜひチャレンジしてみてください！

セミナーインフォメーション

各種セミナーの詳細はHPでお知らせいたします

セミナー・イベント	対象	開催日時・場所	内容
少人数セミナー グループワーク	求職者	毎月4回 ジョブカフェこうち内セミナー室	自己分析や面接対策、パソコン操作など、就職に役立つテーマで毎月開催。 10名程度の少人数で行うセミナーです。
こうち適職発見 ミーティング	概ね54歳までの 求職者	7/15(火)オーテピア高知図書館4階 13:00～16:00	普段着で気軽に県内企業採用担当者と話せる 座談会です。疑問や質問など、なんでもお話し いただけます。また、気になる企業があれば、 後日ジョブチャレンジも可能です。 ●こうち適職発見ミーティング 参加企業19社 ●“小さな”適職発見ミーティング 参加企業4社程度
“小さな” 適職発見 ミーティング		第1回9/3(水) オーテピア高知図書館4階研修室 第2回11月予定 第3回1月予定 第4回3月予定 13:30～15:30	
ジョブキッズ 親子みらい× ワーク研究室	小学4～6年生と その保護者	8/2(土)しまんとぴあ2階 14:00～16:00 8/19(火)オーテピア高知図書館4階 14:00～16:00 8/22(金)オーテピア高知図書館4階 10:30～12:30 8/28(木)オーテピア高知図書館4階 14:00～16:00	「シゴト・ジブン発見カード」を使って自分の将来 について親子で考えてみよう。興味のある仕事 や自分のタイプを知ることができます。
出張相談会	求職者・在職者	毎月2回程度。開催場所はジョブカ フェこうちのHPにて随時お知らせしてい ます。 ハローワーク各所 (高知・いの・香美・安芸・四万十・須崎) 篤屋書店1階・フジグラン高知1階 13:00～16:00	就職・転職相談や職業適性診断をお受けします。 求職者のご家族や知人の方の相談も可能です。 お気軽にお越しください。

※諸事情により、変更・中止になる場合があります。

(令和7年7月～令和8年3月)

本部 ジョブカフェこうち

TEL.088-802-1533

HP <https://www.jobcafe-kochi.jp>

✉ info@jobcafe-kochi.jp

住 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル

開 月曜～金曜、第2・第4土曜

※祝日および8/10～8/12、12/29～1/3を除く

時 10:00～18:00 (金曜のみ10:00～20:00)



幡多 ジョブカフェこうち

サテライト(幡多)

TEL.0880-34-7730

サテライト(幡多)の閉所日は本部へ転送されます

住 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F

開 月曜・水曜・金曜※祝日および12/29～1/3を除く

時 13:00～17:00

就活に関するメールマガジンを配信しています

ジョブカフェこうち 🔍



X



Facebook



Instagram

**各種SNSでも
情報発信中!!**

ジョブカフェこうち(本部) 3F併設

ハローワーク高知若者相談コーナー

TEL.088-802-2076

住 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F

開 月曜～金曜 ※土・日・祝日・12/29～1/3を除く

時 10:00～18:00

サポート
内容

- 職業相談・紹介
- 求人情報の提供
- 就職に関する情報の提供
- オンライン相談も可能