

就職氷河期世代向け

# グループワーク

チャレンジへの一歩



## 4/8 (木)

日常の慌ただしさから  
ひととき離れて、  
自分を見つめなおして  
みませんか。

### おすすめポイント

- ・ 写真や言葉のカードを使うので、会話が苦手でも大丈夫！
- ・ 自分ひとりでは気づけなかった新しい視点に出会える
- ・ 思いを言葉にすることで、一歩踏み出す力をもらえる



**日時** 4月8日(木) 10:00~12:00

**定員** 5名 (35~50歳の方)

※令和3年4月1日時点

**会場** ジョブカフェこうち2階セミナー室

**講師** キャリアコンサルタント 米田 佐知



雇用保険の求職活動として認定されます (雇用保険の受給者証をご提示ください)

### お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち (本部)

電話: 088-802-1533

H P: <https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェ  
こうちHP

参加費無料  
事前予約制