

# 自分と向き合い 自分を認めるワーク

4/23 (金)

少人数セミナー

日常からひととき離れて自分を  
見つめなおしてみませんか？

- ・写真や言葉のカードを使うので  
会話が苦手でも大丈夫！
- ・自分ひとりでは気づけなかった  
新しい視点に出会える。
- ・思いを言葉にすることで、  
一歩踏み出す力をもらえる。

日時 4月23日(金) 13:30~15:30

定員 6名

会場 ジョブカフェこうち2階セミナー室

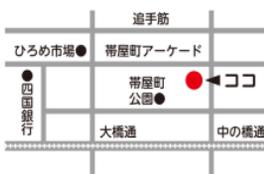
講師 キャリアコンサルタント 米田 佐知



雇用保険の求職活動として認定されます (雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち (本部)  
電話: 088-802-1533  
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェ  
こうちHP

参加費無料  
事前予約制