

少人数セミナー

タイムマネジメント

(すぐに役立つ時間管理術)



3/19 (金)

①スケジュールリング ②時間の節約 ③時間の活用（他人の時間を分けてもらう）④優先順のつけ方、など具体的に学んでいきます。
上手な時間管理は、就職活動や仕事・私生活にも必ず役立ちます。
タイムマネジメントで、時間を管理し目標を達成しましょう。

日時 3月19日 (金) 13:30~15:30

会場 ジョブカフェこうち2階セミナー室

定員 6名

講師 キャリアコンサルタント 新谷 茂



参加費

無料

(事前予約制)

雇用保険の求職活動として認定されます（雇用保険の受給者証をご提示ください）

お申込み
お問合せ

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち（本部）
電話：088-802-1533
HP：<https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェ
こうちHP