

ヒトとシゴトとミライをつなぐお手伝い

ジョブカフェ★マガジン



Job Cafe Magazine

令和2年7月20日発行
高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち

TAKE FREE

05
2020 jul.

特集 イラストで見る

新社会人の あるある。

【連載企画】

あなたに向いている仕事はこれかも！誌面で適性チェック！

キャリアコンサルタントに聞く「就活のススメ」

先輩からのYell！

Cover Girl

うえむら ひらい

植村 飛さん (23歳)

Eureka スタッフ (入社1年目)

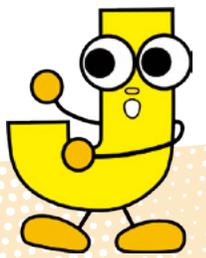
高知市帯屋町にある眼鏡店「Eureka」で働く植村さん。もともと全く別の職種に就いていたものの「いつか自分の店を持ちたい」という夢を叶えるため転職を決意。初めて経験する接客業への不安を払拭するため「ジョブカフェこうち」を通じて本採用前に職場体験を受講し「やっぱりここで働きたい」と思いを固めた。働き始めて9ヶ月、「職人の技術やデザイナーの思いが詰まった商品の魅力を伝えたい」と奮闘する毎日にスポットをあてた。



新社会人のあるある。

もしかして私だけ!?

社会人なら一度は経験があるかも。こんな事よくあるハナシ!?



新谷からの回答



キャリアコンサルタントからのコメント

社会人になると、厚生年金や健康保険等、給与から控除されるものがあります。年金や健康保険のしくみをよく理解し、収入と支出のバランスを考えながら、計画的に使いましょう。



手取り額を見て驚く。

楽しみにしていた初任給、



同じミスを繰り返し
落ち込んでしまおう...

仕事においても、
私生活においても、

宇賀からの回答



キャリアコンサルタントからのコメント

私生活の乱れが、仕事に悪影響を与えてしまうことも。慣れない一人暮らしや仕事で大変かとは思いますが、まずは、正しい生活習慣を身につけることで心も身体も整えていきましょう。

頑張って
電話に出るたびに、
焦ってしまって
うまく話せない。



米田からの回答



キャリアコンサルタントからのコメント

とにかく場数を踏みましょう。また、電話の対応が上手な人の真似をすることも大事です。メモとペンとマニュアルを手元に置いておいたり、ゆっくり話す、復唱する、いろんなパターンをシミュレーションしておくとも本番でも安心です。



何を頼まれたのかわからない。

「はー!」

キャリアコンサルタントからのコメント

「申し訳ございませんが、…」と用件を簡潔に伝え、メモを取りながら再確認することが大切です。ただし、相手に声をかけるタイミングを伺いながら、冒頭に「失礼します。いま、お時間よろしいでしょうか」と付け加えることが重要です。



門脇からの回答

メモを取ったほうがいいけれど、
自分が何を書いているのか
わからない。



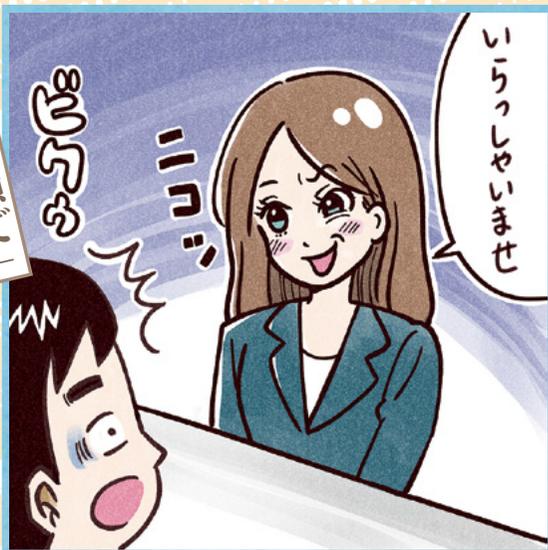
キャリアコンサルタントからのコメント

一言一句メモろうとせず、「いつ・どこで・誰が・何を・なぜ・どのように・いくら」と5W2Hを意識し、ポイントをおさえることが大切です。普段から日記を書くなど、書く習慣を身につけるのもいいと思います。

新谷からの回答



接客はいつも笑顔で「いらっしゃいませ」と言われるけど、
ぎこちなくなっちゃってしまおう...



中越からの回答



キャリアコンサルタントからのコメント

最初は焦らずに、少しずつできるようになりましょう。口角を上げることを意識するといいですよ。毎日、鏡の前で笑って練習してみましょう。

あなたはどのタイプ？ 自己分析で向いている職種を知ろう！ 誌面で簡単！適性診断！

①当てはまらない ②あまり当てはまらない ③やや当てはまる ④当てはまる ⑤とても当てはまる

Check! 合計の見方

- 4~9点 あまりあてはまらない
- 10~13点 ややあてはまる
- 14~17点 あてはまる
- 18点以上 とてもあてはまる



下記の項目の内容を5段階で評価し、それぞれの得点を合計してください。

※この簡易適性診断は、個人のパーソナリティから適職を探す「ホルランドの職業選択理論」をベースに作成しています。

項目 1
接客するより、道具や機械を扱う方が得意である
①—②—③—④—⑤

項目 2
デスクワークより、ものづくりなどの活動を好む
①—②—③—④—⑤

項目 3
職人の仕事や技術に対して興味・関心がある
①—②—③—④—⑤

項目 4
手指を使う作業は得意な方である
①—②—③—④—⑤

(合計)

項目 1
人を支援するより、研究活動に専念したい
①—②—③—④—⑤

項目 2
知的で論理的なことを考えるのは楽しい
①—②—③—④—⑤

項目 3
多くの人と交流するより、価値観の合う人と交流したい
①—②—③—④—⑤

項目 4
科学的で研究的な活動に興味がある
①—②—③—④—⑤

(合計)

項目 1
論理的で型どおりなものより、自由な自己表現が好き
①—②—③—④—⑤

項目 2
事務的な活動よりも、芸術的な活動を好む
①—②—③—④—⑤

項目 3
デザイン、音楽、文筆など芸術的活動をする事は楽しい
①—②—③—④—⑤

項目 4
自分には芸術的な才能があると思う
①—②—③—④—⑤

(合計)

項目 1
公務サービスや福祉サービスなど社会的な活動に価値を感じる
①—②—③—④—⑤

項目 2
人を理解し、人を支援することを好む
①—②—③—④—⑤

項目 3
医療や教育など、他人のために役立ちたいと思う
①—②—③—④—⑤

項目 4
対物的な活動よりも、対人的な活動を好む
①—②—③—④—⑤

(合計)

項目 1
リーダーシップが発揮できることに価値を感じる
①—②—③—④—⑤

項目 2
対人関係が得意で、人を指導したいと思う
①—②—③—④—⑤

項目 3
営業的活動を好み、交渉したり説得することが得意
①—②—③—④—⑤

項目 4
リスクを取ることを恐れず、ストレスに強いと思う
①—②—③—④—⑤

(合計)

項目 1
自由な活動よりも、規則的な活動を好む
①—②—③—④—⑤

項目 2
パソコンでデータを入力することは苦にならない
①—②—③—④—⑤

項目 3
事務的な活動や、繰り返しの多い活動を好む
①—②—③—④—⑤

項目 4
想像力より事務的・実務的能力に価値を感じる
①—②—③—④—⑤

(合計)

現実的
タイプ



大工・調理師・機械工・運転手・消防士など道具や物を扱う職種に適性あり

研究的
タイプ



研究者・学芸員・薬剤師・SE・臨床検査技師など研究する職種に適性あり

芸術的
タイプ



作家・音楽家・画家・タレント・デザイナー・俳優など芸術的な職種に適性あり

社会的
タイプ



公務員・看護師・販売員・先生・保育士・美容師などに奉仕する職種に適性あり

企業的
タイプ



営業員・保険外交員・記者・店長・経営者など企業目標達成を目指す職種に適性あり

慣習的
タイプ



事務員・レジ係・プログラマー・銀行窓口職員など手順やルール通りに進める職種に適性あり

未来の自分のために、

一歩踏み出す！



先輩からの Yell

エール

プロフィール
 うえむら ひらい
植村 飛来さん
 1997年四万十市出身。高校を卒業後、販売員や歯科助手などの仕事を経て、2019年9月に「Eureka(エウレカ)」へ就職。接客をメインにメガネについても日々勉強中。

昔から洋服やアクセサリーが大好きで、ゆくゆくは自分でセレクトショップを開きたいとの想いを抱く植村さん。そんな夢の第一歩として選んだのは、自身もお客様として通っていて「絶対ここで働きたかった」という、帯屋町にあるメガネ販売店「Eureka(エウレカ)」。就職を希望するものの、これまで経験したことのない職種だったこともあり、ジョブカフェこうちを通して一度職場体験をすることに。憧れの店での仕事は、思い描いていた華やかな面だけではなく、山のように覚えることがあったり、身につけるものを販売することの責任の大きさに気が付かれたり、思いもよらなかったことに多数直面したが、「事前で知ることができて良かったし、この体験を通して『頑張るぞ』という気持ちがいよいよ明確になりました」と言う。そして、ジョブカフェこうち

うちの担当コーディネーターの存在も大きかった。「新しい職に対して最初は不安もありましたが、前向きなアドバイスをたくさんいただきました。職場体験をして自分なりに想いは固まっていきましたが、さらに背中を押してもらった感じです」。入社して約9ヶ月。接客にはだいぶ慣れてきたが、まだまだ覚えることはたくさんある。「職人の技術や、デザイナーさんの想いが詰まったものを販売しているのだから、それをきちんとお客様に伝えたい。本当に毎日が勉強です」と、キラキラとした表情で語ってくれた。そして、これから就職する人、夢を追いかける人へは、こんなエールを。「新しいことへの挑戦には不安がつきものですが、自分がやりたいと思うことは絶対にするべきだと思います！仕事で得られる達成感は何ものにも代え難い喜びです」。

自分にあった職場、職人のかを知るために、実際に職場で働いてみませんか、希望する企業で最長5日間体験でき、講習手当も支給されます。お気軽にお問い合わせください！

植村 飛来さんの就職までの流れ

- STEP 1 ジョブカフェに登録&面接
- STEP 2 セミナー受講
- STEP 3 体験先企業面接
- STEP 4 5日間の職場体験
- STEP 5 本採用

ジョブカフェこうち担当コーディネーター
山本 剛

全く異なる職種からの転職でしたが、夢を実現したいという熱い想いがよく伝わってきました。お店が近所なので顔を合わせることがありますが、いつもニコニコして愛想が良く、接客業にも向いていると思います。いつか自分の店が持てるよう、応援しています！



キャリアコンサルタントに聞く 就活のススメ

今月のテーマ 全国初のオンライン相談を体験！

今回の体験者
水野 智尋さん

この春よりジョブカフェこうちを通じて県内の企業に就職した水野さん。「一度オンライン相談を試したかった」と今回初体験。



ウェブ面接も増えている今、注目のオンライン相談
 自宅に居ながら気軽に参加できるのも嬉しい！

ジョブカフェこうちで昨年度から、全国に先駆けてスタートした「オンライン相談」。ウェブ面接も増えてきている今、その事前練習に活用する人や、遠方に住む人、対面での相談に少し抵抗がある人など、時代背景も後押しし需要が高まりつつある。そんな中今回は、この春社会人になったばかりの水野さんが体験。繋がるまでは少し緊張が見えたものの、相談は終始和やかな雰囲気で行進し、「ここ最近、仕事や会議、飲み会など、いろんなことがオンラインでまかなえるようになり、抵抗なくオンライン相談もできました。担当キャリアコンサルタントさんも経験豊富で、いろんな角度からアドバイスをくれました」とにっこり。事前に予約ができ、自宅に居ながらできる手軽さや、土曜・日曜にも対応してもらえる柔軟さも嬉しい。気になる方は気軽に「ご利用を！」



Check! オンライン相談のポイント!

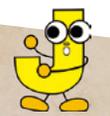
- 事前予約で好きな時間を指定できる
- 自宅に居ながら気軽にできる
- 土曜、日曜も相談できる

今回答えてくれたのは...

キャリアコンサルタント **新谷 茂**



昨年度、全国で初めてスタートしたオンライン相談。その相談数は徐々に増えつつあり、20代を中心に幅広い年代の方にご利用いただいております。内容として多いのは、ウェブ面接の事前練習や、それに対する相談。自分の都合に合わせて時間も調整でき、スマホさえあればどこからでもアクセスできるのでとても便利だと思います。ぜひお気軽にご利用ください。



セミナーインフォメーション

各セミナーの詳細は告知チラシおよびHPでお知らせいたします

イベント	対象	開催日程・場所	内容
親子みらい×ワーク研究室	小学4・5・6年生とその保護者	8月 2日(日) 四万十市・社会福祉センター 8月 9日(日) 高知市・オーテピア 8月23日(日) 高知市・オーテピア	親子で参加できるセミナーです。「シゴト★ジブン発見カード」を使って、自分のタイプや興味のある仕事について考えてみましょう♪
第1回業界研究会 とさでん交通株式会社	求職者・在職者 学生	7月30日(木) ジョブカフェ内セミナー室	あこがれの業界について、実際に企業の担当者から話を聞ける人気のセミナーです。
県内中小企業向けセミナー	若手社員 管理職	令和2年8月～令和3年1月 県内企業(10社程度) 講師派遣研修	社員の職場定着と会社を伸ばす人材育成のお手伝い。各事業所に講師が出向いて研修を行います。
少人数セミナー	求職者 在職者	毎週金曜日(祝日等の場合は変更あり) ジョブカフェ内セミナー室	自己分析やビジネスマナーなど、就活に役立つテーマで毎月開催! 6名程度の少人数で行うセミナーです。
職場体験前セミナー	49歳までの 求職者	毎週月曜日(祝日等の場合は変更あり) ジョブカフェ内セミナー室	職場体験講習に入る前に、職場での心構えや仕事への姿勢などを学ぶセミナーです。

諸般の事情により変更・中止になる場合があります。

ジョブカフェこうち オンライン相談受付中!

ネットに繋がる環境があれば、お手持ちのスマートフォンやパソコンから
ジョブカフェこうちのキャリアコンサルタントに相談できます。
映像&音声での相談が基本ですが、チャット(映像OFF)での相談もできます。



※オンライン相談は、ZOOMのシステムを利用します。(無料)
ご使用予定の端末(パソコン、スマートフォン、タブレット)が使用可能かご確認ください。

こちらからも
アクセスできます!



お申し込み・お問い合わせ

ジョブカフェこうち (本部)

☎088-802-1533

- ① 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
- ② 月曜～金曜、第2・第4土曜
※祝日および12/29～1/3を除く
- ③ 10:00～18:00(金曜のみ10:00～20:00)

ジョブカフェこうち サテライト(幡多)

☎0880-34-7730

サテライト(幡多)の閉所日は
本部へ転送されます

- ① 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
- ② 月曜・水曜・金曜
※祝日および12/29～1/3を除く
- ③ 13:00～17:00

就活に関するメールマガジンを配信しています

Twitter・facebookでも情報発信中!



ジョブカフェこうち



ジョブカフェこうち3F併設 ハローワーク 高知若者相談コーナー ☎088-802-2076

若年者および卒業予定の学生の皆さんのための職業相談・職業紹介窓口です。

<https://www.jobcafe-kochi.jp/hellowork>

- ① 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル 3F
- ② 月～金曜 ※土・日・祝日・12/29～1/3を除く
- ③ 10:00～18:00

サポート内容



職業相談・紹介



求人情報の提供



就職に関する情報の提供



職業適性診断