

少人数セミナー

タイムマネジメント講座

すぐに役立つ時間管理術

有意義な時間活用は就職活動にも仕事でも役立ちます！
無駄な時間を少なくし上手な就職活動をしませんか？

参加費無料
(事前予約制)

[日時] ▶▶▶ 1月17日(金)

13:30~15:30

[会場] ▶▶▶ ジョブカフェこうち2階 セミナー室

[定員] ▶▶▶ 10名

(1) スケジュールリング

事前の予定をどのように立てるか、実際にどのように仕事を進めるか、不測の事態に対処しつつ最初の予定をどのようにこなしていくかなど学んでいきます。

(2) 時間の節約

求職活動をしている人にとって「無駄な時間」とは、「求職活動をすることをストップさせられる時間」です。皆さんが将来、企業などで社会人として仕事をする場合には、「無駄な時間」とは、「本来の仕事をストップさせられる時間」です。どのようにして時間を節約するか具体的に学んでいきます。

(3) 時間の活用

時間を活用していくために、①他人の時間を分けてもらう②他人に時間を盗まれない③すきま時間を有効活用する④午前中に集中力・創造力を要する仕事をもってくるなど時間の有効活用の仕方を学びます。



講師：キャリアコンサルタント
新谷 茂

雇用保険の就職活動として認定されます

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち
TEL:088-802-1533
mail : info@jobcafe-kochi.jp



スマートフォンからご予約いただけます。



QRコードで
簡単
アクセス！

ジョブカフェこうちは、(株)東京リーガルマインドが高知県から委託を受け、運営しています。