

しごとつながる



ジョブカフェ MAGAZINE



焦りばかりの就活。
話を聞いてもらってほしいと、
心の整理がつくようになった。

ジョブカフェ、オススメしま〜す!

自分の長所、短所が
再確認できたのがよかった。

特集

大学生にも嬉しいサポート!
〜ジョブカフェ活用法〜

実は、わたしたち…

ジョブカフェ活用で 内定ゲット! しちゃいました〜!

かもはら みずす
浦原 美鈴さん (左)
いわさき はるか
岩崎 晴伽さん (右)
高知県立大学文学部4年生
2人とも、県内企業に就職内定。

02

2019. OCTOBER

ますます便利! オンライン相談

就活

シリーズ「先輩からの *Yell*」
JOB CAFE NEWS

ジョブカフェでの面接練習や
進路相談は、大学の先生に相
談するのはまた違って、い
い緊張感があり真剣に取り組
むことができました。
模擬面接では、「明るく元気に」
を意識し、自分の言葉で伝え
ることが大切だとアドバイスを
もらいました。
本番では「ここで働きたい!」
という気持ちを前面に出すこ
とができ、バッチリでしたね!

ジョブカフェ活用で 内定ゲット！

実は、わたしたち…

しちゃいました〜！

ジョブカフェを利用していた大学生3人の
それぞれの就活経験談から、
就活を乗り切るヒントをつかみ
早い段階からジョブカフェを利用しよう！

高知大生は
オンライン相談も、いいね！



堅田 悠里さん (かた た ゆり)
高知大学 農林海洋科学部農芸化学科 4年
内定：製造業
エントリー数：6社
期間 (エントリーから終了まで)：
2019年3月～5月

企業に触れてわかった

卒論では花の香りについて研究しています。内定をも
らったのは医薬品・化粧品などを製造する企業の品質
管理部門。製品をチェックし、製造過程での不具合・
ミスの再発防止のための改善を行う仕事で、細かいこ
とにコツコツと取り組むことが好きなわたしにぴったり。
今実験で使っているものと同じ機械なので、学んでいる
知識も活かれます。

工場見学ですれ違いざまにすべての人が挨拶してく
ださり、行き届いているなど感じました。謙虚で、社
員さんを大切にしている姿勢もとても気持ちよく、迷
いなく決めることができました。

ジョブカフェしかない！

1社目を受ける段になって、1度も面接の練習をして
いない！大学の就職相談はすでに予約が満杯。「ここ
しかない」とジョブカフェに駆け込みました。

自分の癖は、緊張して簡潔に答えられずダラダラと
話してしまうこと。キャリアコンさんには、結論を先に言
う、面接官とは対話するつもりで、書いたものをそのま
まプレゼンする場ではない、と教えてもらいました。1
社1社受けていく本番が練習みたいな状態でしたが、
ジョブカフェでのアドバイスが励みになりました。

嘘はつかない

適性検査に悩むわたしに、友人は
「やる気のある人になりきって、マル
する！」と、積極的な方でもない
わたしは、「なりきり」は無理、どこ
かで矛盾が出てきます。結局、ありのまま
に回答しました。

その分、面接では自分に嘘はつかず、少しポジティブ
に前向きに発言しよう心掛けました。素の自分をわ
かっってもらっての内定が幸せだと思えます。



工科大生は
学外のチャネルとして
活用できるのが、いいね！



池田 有紀さん (いけだ ゆき)
高知工科大学 経済・マネジメント学群
企業・起業マネジメント専攻 4年
内定：公務員
エントリー数：8社
期間 (エントリーから終了まで)：
2019年2月～8月

早めにスタート

家族や友だちがいる大好きな高知で長く暮らしたい、
高知に貢献したいという思いが強くなりました。大学の
先生のアドバイスもあり、大変だろうけど公務員と企
業の両方にチャレンジすることに。心配性のわたしは2
年生の終わりから公務員試験の対策を始めていました
が、広い視野で就活に臨もうと思えました。

ほどよい緊張感で本命の面接に臨めたのは、企業と
公務員の数回の面接を受け、段階を踏んでいたことが
よかったです。

本番に近い緊張感での面接練習

ゼミの先輩による就活報告会でジョブカフェを知り、
行ってみようと思えました。

初めて会うキャリアコンさんの面接練習は、本番に近
い緊張感がありました。予想外の質問をたくさんもら
えたのもよかったです。そんな質問には目線が下にそれ、表
情が暗くなる傾向があったので、ジョブカフェで練習し
たことで、どんな質問にも笑顔で、前向きに明るく受
け答えられることを意識できました。

インターンは積極的に！

公務員で2回、企業で
1回、インターンに行き
ました。その企業からは
内定をもらいましたが、興味があると感じてもらえた
のが大きかったような気がします。

インターンの良さは、思っていたイメージが大きく変
わること。公務員はデスクワークのイメージでしたが、
アクティブな部署もあり幅広い仕事ができることを実感
しました。
インターンは2年生からでも、何度でも積極的に行
くことをおすすめします。



県大生は
気軽に寄って適性診断から
始めると、いいね！



益原 陸央さん (ますはら りくお)
高知県立大学 化学部文化学科 4年
内定：サービス業
エントリー数：20社
期間 (エントリーから終了まで)：
2019年3月～7月

高知で学んだことを、故郷で活かしたい

高校時代、YouTubeで見たよさこいの動画がカッ
コよく、高知県立大学へ。よさこいサークルに入部し3
年まで踊りました。

ゼミで梶原町にフィールドワークに入ると、やる気
のある人ばかり！高知の人の活気に触れて、地元・広
島に貢献したいという気持ちが膨らみました。
広島に絞った就活は、情報収集に苦労しましたが、
ジョブカフェを活用。20社受けて、比較もできて、納
得の結果だったと思います。

プロの違った目線でのアドバイス

大学の就職課では面接相談を、ジョブカフェでは企
業研究と個人面談を利用しました。ジョブカフェの一番
の魅力は、キャリアコンサルタントというプロの人から、
違う目線で指導してもらえること。

おかげで面接では、素のままの自分を出せました。
就活の終盤からの利用でしたが、確実に内定につなが
ったと思います。

話をしよう、視野を広げよう

「気になる企業は全て」くらい
の気持ちで、できるだけエントリー
するのいいと思います。企業の業
務内容や思いを知ること、比較がで
きます。興味のある業界しか見ないと、そこしか行か
ないし、大企業ばかりになってしまいます。
「何をしたいのか」「何に向いているのか」……僕自
身わからないままで、知らなかった職種もたくさんあ
りました。就活サイトを見てひとり考えているのではな
く、ジョブカフェの人と話をしてみると、違ったものが
見えてくる！自分のやりたいことを探す上でとても
大事です。



採用担当者の
**ホンネ
大公開!!**
県内企業の3業種
(建築・情報・サービス)の
採用担当者から、
「本当のところ……?!」を
聞いてみました。

素養も大事!

面接では周りへの配慮やコミュニケーション能力など
を見ますが、その人が持っている「素養」も大きい。
面接室に入ったときのちょっとした動作が気になる
こともあり、「これは!」という人材は、面接したメン
バーの感想も一致しますね。

第一印象って大切なんだ〜!

「若干名」にひるまない!

採用人数の少なさに「どうせだめだろう」とあきらめ
ては、業界や企業を知るチャンスを逃します。スター
トは「とりあえず何らかの興味を持った」でいいの
です。

会社を知る!

条件だけ見て応募してくる人は、いくつか質問する
とすぐにバレます。ホームページや参加したイベント
の感想を言ってくれるのは好印象です。どんな人が
会社で働いているのかをちゃんと見て、自分はこう
働きたいというイメージを持つことかな。

だんだん好きになってほしい

インターネットで情報を見ると、それだけでわかった
つもりになる。高知の企業の良さは、何度も足を運
んで、イベントに参加したり、アルバイトしたりしな
がら、企業との距離を縮めていけること。一目惚
れよりも、だんだん……がいい。

地元は、アクションしやすいから有利だね。

決め手は「仲間としてのイメージ」

学科試験で上位から採用するのは意味がない。発想
力のある人、時代の変化に臨機応変に対応できる
人が欲しい。決め手は、当社で働いているイメージ
ができるかどうか。採用したい人は、合う部署までイ
メージできます。

高知は若い人が輝くチャンス!

1ターンだから感じるの、高知の人が高知をあきら
めている。都会はライバルがたくさんいますが、
地方は頑張れば目立って輝けます。若い人が主体的
になれば、チャンスは大きい!

自分の良さが発揮できる企業が
見つければいいなあ。

就活

先輩からの

Yell

vol.2

「これが大事！」と思う就活の極意を、
若手社員の先輩がズバリ、アドバイスします。



ウェブ面接、初体験!

寝具業界で2年半働いた頃から、もっと大きな世界を知りたいと思うように……。一念発起して転職を決意。就活支援サイトに登録し、巡り合ったのが東京に本社があるIT系の会社でした。スカイプ面接は初体験! うまく喋ることができず、きつとダメだろう～。ところが、「もう一度話をしたい」と2度目のチャンスをもたらえたのです。東京本社での面接まで進み、高知のオープニングスタッフに加わることに。

ウェブ面接を採用試験に取り入れる企業は
だんだん増えてきています。
ジョブカフェで練習できますよ～

企業の選択/ 業種でなく、自分を活かせる仕事を探す

IT業界に特に興味があったわけではありません。自分の能力が活かせるのはどこなのか、を考えました。大学の近代日本史のゼミでは「細部にこだわり、1つでもわからないことは調べる」という姿勢を学びました。ひとつひとつ積み重ねてコツコツやるのがわたしには向いています。システムをよりよくしていくという今の仕事にそのまま活かせることでした。

真摯に対応する。
最後まで責任を持つ。
——大学の研究で学んだ姿勢です。

面接では/ 自分の思いを正直に伝える

スカイプ面接1回目の失敗から、節度を持ち、正直に話すことが大事だと思いました。自分の考えていることやダメな部分も見てもらえた上で内定をもらえたのは、とても嬉しかったし、安心感が持て、この会社に入りたいと思いました。

たけだ やよい
竹田 弥生さん
e-Janネットワークス株式会社
高知テクニカルセンター

1993年、高知市生まれ。
高知大学人文学部卒、転職して入社9か月。
法人向けサービスシステム「CACHATTO」(カチャット)の可動状況を検証するため、1日中、パソコンに向かい、スマホを動かしながら問題を探す。オフィスからの高知城の眺めが気持ちよく、高知でのびのびと働く良さを実感している。

正直で真摯な人と一緒に
高知オフィスは8人。チームで業務にあたるので、裏表なく話せて、イヤなことはイヤ、いいことはいいね、と言いつけるような関係を築いていける人が来てくれるといいな。

全員が転職しての入社。上下の厳しさは全然なく、フラットな関係の仲間です。



Let's Try!

ますます便利! オンライン相談

ジョブカフェこうちで今年度からスタートした「オンライン相談」。ウェブ面接も増えてきている今、ITを活用して就活スタイルの幅を広げませんか。自称アナログという大学生の井上さんに、オンライン相談を体験してもらいました。

井上 涼香さん
高知県立大学 文化学部文化学科3年
洋服大好き! お洒落が生きがい!
人と笑顔で接して、喜んでもらえる
仕事が向いているのかな……。

少人数セミナーには、1度参加したことがあります。
オンライン相談ってどんな感じだろう?



ジョブカフェに置いてある
チラシや広報紙で、情報を
チェックしていたら、目に留
まった「オンライン相談」。
「ちょっと興味あるけど、
難しそう……わたしは、手
書きでメモするのが好きなア
ナログ派だし」。

手順も簡単!

- ① 予約申し込みをする
- ② ジョブカフェこうちから予約確定のメールが届く
- ③ 相談用端末「ZOOM」のアプリにアクセス(※インストール無料)
- ④ 相談当日、ジョブカフェこうちから招待メールが届く
- ⑤ 予約時間にサインイン



オンライン相談オススメポイント

いつでも! 事前予約で、日曜・祝日も可能。

どこでも! 自宅や就活先など、どこからでも。

こんなふう!

- ウェブ面接の練習
- 書類の添削
事前に履歴書などの書類を送信してのアドバイス。
- チャットで相談
自分の画像を表示せず音声のみで、チャットで質問。



自分の顔は表示されず、相談。

チャットは、
右側に
表示されます。

キャリアコンサルタントの指定もOK。
あなたの安心できるスタイルで、どうぞ～♪



あ! 招待きた!
ログ～イン!



こんにちは～
新谷で～す。



こんにちは～
よろしくお願いします。

あ～、こんな
感じなんだ～

あの……
好きなことを
仕事にするのって
どうなんですか?

チャットは、
自分の部屋が
映り込むのは
抵抗あるよね。

キャリアコンさんの表情が見えて、目の前に
いるんじゃないかと思えるほどです。

会話もスムーズ。

実際に会ってるような空気を心掛けています。



2画面表示でお互いが見える方法もできます。

「今、この気持ちを聞いてほしい」
といったお話でも、
何でも気軽にどうぞ!



「オンライン相談」の
予約申し込みから
相談までの流れは、こちらから♪

体験してみ!

自分の相談内容が、訪問して聞いてもらうほどのものではない気がしていたので、オンラインの気軽さが良かったです。ぼんやりとした疑問に対して、笑顔で丁寧にお話ししてもらえ、とても安心感がありました。就活が具体的になったら、ジョブカフェに行って、会ってお話したいです!

実は、みんな
キャラが濃い〜です。



頼れるサポーター・キャリアコンサルタント

素のまま 紹介 PART ①

「先生」というより、「アニキ!」「お姉さん!」と感じられるような、親しみやすく個性的なキャリアコンサルタントです。気軽に相談にきてください〜い。

本部 OBIYAMACHI

Niya Shigeru
新谷 茂

わたしの就活

某商社は「マズローのX理論・Y理論」の質問に答えられないと内定は難しい…N証券は面接の後にカツカレーをさっさと食べないと内定は難しい…など、学生間にどこともなく噂が流れていたりしていました。私はカツカレーを少し食べ残し、N証券は落ちました。その後、Y証券に就職しましたが、内定をもらった時、社員から「今からでも遅くないから他に就職を決めたらいいぞ」とボソッと言われ、正直、悩みました。



現役時代の山口百恵に会いたい!

新谷イケイケ時代♪



入社1年、
「前科1犯」?!

証券マンとして1年、営業成績が不振でストレスが一気にたまり、食欲もなくなりました。そこで会社を無断欠勤して1週間、九州1周旅行へ。それなりにうっぶんは晴れたのですが、「前科1犯」とあだ名がつけました。結局、証券マンは2年でピリオド。続きの転職物語はジョブカフェこうちでお話しますよ!

本部 OBIYAMACHI

Kadowaki Yukiko
門脇 由紀子

わたしの就活

やらかしちゃったけど…

面接に15分遅刻! 階段を駆け上がると、ちょうど面接官が帰るところ……。冷や汗タラタラでしたが、丁寧に挨拶をして、何とか面接を受けることができました。そのお詫びの仕方が良かったのか(?),なんと、採用!! どんな場面でも、100%全力投球の姿勢が大事ですね。

小学生の頃からよさこいを踊り、20代ではジャズダンスやエアロビクスを、30代ではフラメンコやフラダンス、その後はベリーダンスとディスコダンス……ダンス三昧で生きてきました。



こんな学生でした

「なんか変わってるね〜」とよく言われていました。あっ、今も時々言われます……。でも、わたしはいたって「フツー」だと思っています。

ももレンジャー・由紀子



サテライト HATA

Hashida Yuki
橋田 ゆき

こんな学生でした

社会科学系の授業が好きで、面白い授業は前の席で受けていました。ノートは借りる方ではなく、貸す方だったので、テスト勉強期間はモテモテ! 高校時代の数学の授業は、ほぼ他のことを考えていました。

モテ期の頃の橋田さん

上司から見ると「マイペースの困ったちゃん」だった?!

新入社員時代の大失敗

度々遅刻し、朝礼時にいないことも多く……。ある日、いつも厚厚な上司から、「炎マーク」の厳重注意メールがきました。当時流行っていたロングブーツを会社に履いて行き、女性の先輩から「家で履いて!」と注意されました。遅刻は以後、ありません! 服装は先輩たちをよく見てTPOに合わせるようになりました。

こだわりの趣味

地域の混声合唱団で歌っています。アルトパートですが、高い音が出ない時は、口パクで。衣装を着て歌う発表会はテンションもあがります。俳句をひねり、月に7句投句しています。季節を調べたり、野外で花や動物などを見て作ったりするのが楽しいです。



キャラクターや着ぐるみ好きは、今でも変わらず♥



イベント・セミナーのご案内

こんなことやってます!

ジョブカフェこうちでは、多彩なイベントやセミナーを開催しています。これから開催予定のイベント・セミナーの案内はHP・SNSに掲載していますので、情報をチェックしてご参加ください。

親子みらいXワーク研究室

8.21(水) オーテピア高知図書館(集会室)

参加人数: 子ども17人・保護者13人

使用した「シゴト☆ジブン発見カード」は、自分の仕事に対する興味や特徴について知ることができます。カードを分類して楽しみながら、色々な仕事について理解を深められます。このカードで将来について考えるきっかけづくりをしてみませんか。



参加者の感想

自分の良いところを友達や周囲の人から言われても、「そうかな」と半信半疑でした。カードを使って自分の性格や得意なことが当たっていると納得し、理解することができたので良かったです。やりたい仕事に向いているということを知ることができたので、夢に向かって進みたいと思います。(小学6年生・女子)

小説家になりたいと思っていたけど、ホランドタイプ表に照らし合わせてみたら、イラストレーターや漫画家、経営者にもなりたくなった。興味があるし自分に向いていると思いました。(小学5年生・女子)

親子やグループでの会話を楽しみながら答えてくれました。小さい時から物語を書くのが好きだったので、子どもの長所の結果に納得でした。好きなことを仕事にして、夢を叶えてほしいと思います。(母親)

出張相談会

職業適性診断を受けて自己理解を深めませんか? 適性診断の結果は当日お渡しし、解説させていただきます。キャリアアップ、就職や転職に関する相談など、キャリアコンサルタントが対応いたします。所要時間は、パソコンでの適性診断と相談で約20分ほどです。どなたでも、お気軽にご参加ください。



8.22(木) 高知蔦屋書店(1F イベントスペース)

参加人数: 19人

次回は、10/29(火) 13:00~16:00です!

参加者の感想

今の仕事は好きでやりがいもあるのですが、他の仕事をしてみたい、環境を変えてみたい、という願望もあります。友達に相談することもあるけど、モヤモヤした思いは続いていました。初めて適性診断を受けてみましたが、看護師が向いているという結果に納得。キャリアコンサルタントと話をすることで、少し気分転換にもなり、よかったです。



大原 絵宮子さん
看護師14年目

9.12(木) イオンモール高知(2F イオンホール)

参加人数: 19人

次回は、11/28(木) 13:00~16:00です!

来年3月の卒業が迫り、自分から動かない……と不安になって、ウェブで見つけたイベントに思いきって来てみました。

● 適性診断の結果は、やりたいと思っていたことと一致していました。相談にものってもらい、自分が何をしたいかがわかってきました。

● 1対1で話してもらったのが嬉しかった。適性診断は思ってもみなかった結果が、いろんな道が開けてきました。

● 今までこんなふうに将来の話聞いてくれる人はいませんでした。やりたいことが見えてきたので、業界の幅を絞れそうです。



専門学校生の仲良し3人です。ジョブカフェにさっそく行って、就活をスタートさせます。

出張相談会

10月から「ハローワーク四万十」でも開始します!(10/1・11/19・12/24・1/31・2/25・3/24の9:30~12:30)

Seminar Information

各セミナーの詳細は告知チラシおよびHPでお知らせします。

セミナー	対象	開催日・場所	内容
新社会人・若手社員のためのステップアップセミナー&交流会	新社会人・若手社員 (おおむね入社3年以内)	10月10日(木)・10月24日(木) 高知市・オーテピア 10月18日(金) 四万十市・社会福祉センター	コミュニケーション能力を高めるセミナーなど新社会人の悩みに応えるプログラムで、参加者同士の交流は「企業の枠を超えて新たな同期ができた」と大好評。仕事への意欲もアップします。
少人数セミナー	求職者・在職者	毎月 本部 3回 / サテライト 1回 ジョブカフェ内セミナー室	自己分析やビジネスマナー・グループディスカッションなど就活に活かせるテーマで開催する6名程度の少人数セミナーです。
職場体験前講習	39歳までの求職者	毎週1回 ジョブカフェ内セミナー室	職場体験前に、職場での心構えや仕事への姿勢などを学ぶセミナーです。
企業見学会	求職者・在職者	2020年1月29日(水) 県内企業3社訪問	職場や実際の仕事を見ることで、様々な業界の魅力や特色を知ることができます。
業界研究会	求職者・在職者	11月27日(水) IT企業 2020年2月26日(水) ホテル・旅館業界 ジョブカフェ内セミナー室	企業経営者などから様々な業界の情報や、そこでしか聞けない話などを直接聞くことができます。

ジョブカフェこうちは、高知の若者の就職をサポートするために、高知県が設置している就職支援機関です。

ジョブカフェこうち

本部

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル1F・2F
TEL. **088-802-1533**

開所日 月～金曜日 / 第2・第4土曜日
※祝日および12/29～1/3を除く

開所時間 10:00～18:00

サテライト(幡多)

四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
TEL. **0880-34-7730**

開所日 月・水・金曜日
※祝日および12/29～1/3を除く

開所時間 13:00～17:00

ジョブカフェこうち 3F併設

ハローワーク 高知若者相談コーナー

おおむね45歳未満の若年者および卒業予定の学生の皆さんのための
職業相談・職業紹介窓口です。

サポート内容 ● 職業相談・紹介 ● 求人情報の提供
● 就職に関する情報提供 ● 適職診断

開所日 月～金曜日 ※土・日・祝日・12/29～1/3を除く
開所時間 10:00～18:00

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F TEL. **088-802-2076**
<https://www.jobcafe-kochi.jp/hellowork/>

最新情報は、webサイトでチェックしてね!

<https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェこうち

検索



相談枠の空き状況をお知らせ中!



ジョブカフェこうちでは、就活に関するメールマガジンを配信しています。
ご希望の方は下記よりご登録ください。

<https://www.jobcafe-kochi.jp/newsletter/>



QRコードからも登録できます。