高知家 KOCHIKE

令和８年度高知県就職支援相談センター事業

グローアップセミナー

参加無料
事前予約制
定員各50名

集合型・オンライン 選べる若手社員研修

◆対象者/県内企業に入社し、概ね3年以内の方

内容

- 入社後、無我夢中で走ってきたこれまでを、立ち止まって振り返り、経験から得た学びや、自分自身の成長を再発見します。
- 地域で働く同世代の仲間との対話を通じて、新たな気づきを得ながら、これからの成長に向けた一歩を考えます。

高知会場　（集合型）

2027. 3/10 水

13:00～16:00 （受付12:30～）

オビヤギルド３Fホール

高知市帯屋町1-14-9ゑり忠ビル

オンライン会場（Zoom）

2027. 3/17 水

13:00～16:00 （受付12:30～）

カメラ・マイクONでご参加ください

[プログラム]

①これまでの成長を振り返る
- ミニ講義 ：社会人の成長とは
- グループ対話：自分の成長を見つける

②経験からの学びを知る
- ミニ講義 ：経験から学ぶ
- グループ対話：経験からの学びに気づく

③これからの成長を考える
- ミニ講義 ：次の成長に向けて
- グループ対話：これからの一歩を考える

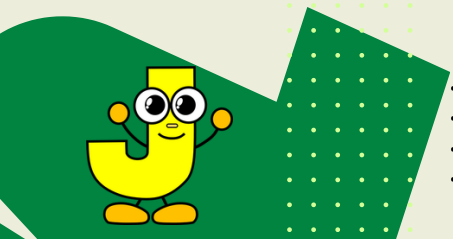
④全体共有・まとめ



〈講師〉

鷲尾 智世　Chise Washio

- 国家資格キャリアコンサルタント
- 産業カウンセラー
- Microsoft Office Specialist Excel365
- Python 3 エンジニア認定基礎試験 合格
- 生成AIパスポート



【申込みについて】

- 裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、メールまたはホームページでお申込みください。
- オンライン会場参加希望の企業様には、受付終了後、当日のスケジュール及び参加方法をご案内します。
- オンライン会場参加の際、スムーズなZoom接続の為、事前に受講環境（パソコン台数）を確認します。
- 当セミナー参加に必要な交通費や通信費は、企業様負担となります。予めご了承ください。

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県より受託し、運営しています

ジョブカフェこうち行



MAIL　cdn@jobcafe-kochi.jp
HP　https://www.jobcafe-kochi.jp

■ 若手社員のための グローアップセミナー

お申し込みは、HPまたはメールからお申し込みいただけます

締切：2027年２月26日（金）　　**お申込日：　　年　　月　　日**

事業所/団体名			
ご住所	〒		
ご担当者名		TEL	
所属・役職		FAX	
E-mail (必須)			

◇集合型 2027.3.10 （水）　◇オンライン 2027. 3.17 （水）

参加者名	フリガナ	年齢	集合型・オンライン どちらかに○	所属部署
			集合型 ・ オンライン	
			集合型 ・ オンライン	
			集合型 ・ オンライン	
			集合型 ・ オンライン	
			集合型 ・ オンライン	
			集合型 ・ オンライン	
			集合型 ・ オンライン	
			集合型 ・ オンライン	

※参加希望については、お申込み後も変更の受付を行っておりますので、お気軽にお申し込みください。
※「申込書」に記載の個人情報は、ジョブカフェこうちの運営のみに使用します。他の目的や外部に提供することはいたしません。

お問合せ
高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル 開所日/月～金曜、第２・４土曜10:00~18:00(金曜のみ20:00まで)
TEL:088-802-1533　FAX:088-802-1534
E-mail: cdn@jobcafe-kochi.jp　HP: https://www.jobcafe-kochi.jp/