

11月の少人数セミナー＆グループワーク

参加費
無料
事前予約制

セミナー当日はジョブカフェこうち1階にお越しください。

11/6 (金) 13:30～15:30

転職を効果的に進める就活ガイド

就職活動まるわかりテキスト付き！

自己分析や履歴書作成、求人情報収集や面接対策など、転職活動の全体像を把握して、やるべき項目を洗い出し、優先順位をつけて、効果的に就活する方法を解説していきます。

定員 10名

持ち物 筆記用具

講師 キャリアコンサルタント

にいや しげる
新谷 茂 氏



11/13 (金) 13:30～15:30

納得のいく『仕事選び』の第一歩

「自分に向いている仕事かわからない」と悩んでいませんか？このセミナーでは、あなたの強みや特性を整理し、様々な仕事の特徴と照らし合わせて、自分に合った仕事を見つけるための考え方を学びます。

定員 10名

持ち物 筆記用具

講師 キャリアコンサルタント

もとやま ともこ
本山 智子 氏



11/20 (金) 13:30～15:30

求人情報収集と求人票のチェックポイント

就職活動を進めるためには、どんな求人があるのかを知ることが第一歩です。自分の見つけた求人が、希望する内容なのか、求人票の読み方、注意すべきポイントについてレクチャーします。

定員 10名

定員 筆記用具

講師 キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

わしお ちせ
鷺尾 智世 氏



11/27 (金) 13:30～15:30

グループワーク 「自分らしい働き方」デザインワークショップ

これまでの経験を振り返り、あなたの強みや本当に大切にしたいこと（価値観）を一緒に見つけていきましょう。理想の未来をイメージしながら、明日からできる小さな一歩を明確に。これからの働き方がもっと楽しくなるヒントが詰まっています。

定員 6名

定員 筆記用具

講師 キャリアコンサルタント
公認心理師

かどわき ゆきこ
門脇 由紀子 氏



15歳～54歳までの方（令和7年度4月1日時点）なら、どなたでもご利用できます！対象年齢外の方はご相談ください。
雇用保険の求職活動として認定されます（雇用保険の受給者証をご提示ください）。

お問合せ

高知県就職支援相談センター

ジョブカフェこうち

〒780-0841 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル 開所日/月～金曜、第2・4土曜 10:00～18:00（金曜のみ20:00まで）

TEL : 088-802-1533 FAX : 088-802-1534

E-mail info@jobcafe-kochi.jp HP <https://www.jobcafe-kochi.jp>

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。



ジョブカフェこうち HP