就職に役立つテーマで毎月開催し、求職活動中の方をサポート！

10月の少人数セミナー＆グループワーク

無料
事前予約制

★セミナー当日はジョブカフェこうち1階にお越しください★

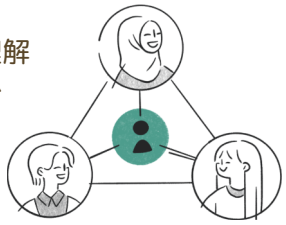
持ち物は筆記用具のみ

10/9（金） 13:30～15:30

「性格診断」
～新たな自己への気づき～

「過去と他人は変えられない。しかし、自分と未来は変えられる」と交流分析の創始者エリック・バーンは言っています。

性格診断（エゴグラム）で自己理解を深め、就職や職場の人間関係で活かしてみませんか？



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント 交流分析士1級 新谷（にいや） 茂（しげる）

10/16（金） 13:30～15:30

志望動機・自己PRのコツ

「何を書けばいいかわからない…」を解決！

◆志望動機のまとめ方　◆自分の強みの見つけ方
◆採用担当者に伝わる自己PRのポイント
◆書き方・伝え方のコツ

応募書類や面接にすぐ役立つポイントを、わかりやすく解説します！



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント 本山（もとやま） 智子（ともこ）

10/23（金） 13:30～15:30

グループワーク

本番に強くなる実践型・模擬面接

「なんとなくの受け答え」を「採用したくなる回答」へ

プロの視点を採り入れることで、あなたの面接力が劇的に変わります。本番で通用する表現力を養う実践型グループワークに参加しませんか？



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント 公認心理師 門脇（かどわき） 由紀子（ゆきこ）

10/30（金） 13:30～15:30

はじめてのオンライン面接

オンライン面接は、マナーに加えて、システムやネットワーク環境などにも気を配らなければなりません。このセミナーでは、Zoomを使って実際に体験しながら、**オンライン面接の接続方法**と**面接のポイント**をお伝えします。



定員 4名

講師 キャリアコンサルタント 産業カウンセラー 鷲尾（わしお） 智世（ちせ）

15歳～概ね59歳までの方（令和8年度4月1日時点）なら、どなたでもご利用できます！対象年齢外の方はご相談ください。
雇用保険の求職活動として認定されます。（雇用保険の受給者証をご提示ください。）



お問合せ
高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち
〒780-0841 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル　開所日/月～金曜、第2・4土曜 10:00～18:00（金曜のみ20:00まで）
TEL：088-802-1533　FAX：088-802-1534
E-mail：info@jobcafe-kochi.jp　HP：https://www.jobcafe-kochi.jp
ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。

ジョブカフェこうち HP