

# 交流セミナー & トークミーティング

入社から概ね3年以内の若手社員の学び場！

スキルアップ・交流促進に役立つ  
無料の4回シリーズ  
(テーマを選んで参加できます)



- 時間：13:30~15:30 受付13:15~
- 場所：BASE CAMP IN KOCHI コミュバ  
STARBUCKS高知帯屋町店5F (1Fスターバックスが目印)  
(高知県高知市帯屋町2-2-14 OKAMURA帯屋町ビル5F)
- 定員：各10名

無料

第1回 令和8年7月24日 (金)

## 自分のトリセツづくり

取扱注意？本人が一番知らない自分のトリセツを作ろう！

第2回 令和8年9月25日 (金)

## 失敗から学ぶ！ 心の回復力向上セミナー

失敗は未来のあなたからのプレゼント。転んだ時、手につかんだものの再点検

第3回 令和8年11月27日 (金)

## 理不尽に負けるな！ チームで挑むコミュニケーション術

アサーティブコミュニケーションによるストレス軽減大作戦！

第4回 令和9年1月22日 (金)

## 来年度の自分に送るメッセージ！ (1年の振り返り、次の目標)

今年の成功・失敗・誇り・後悔、ぜんぶ未来のあなたのサブリ！

◎セミナー内容や日時につきましては、諸事情によりやむなく変更になる場合がございます。ご了承ください。

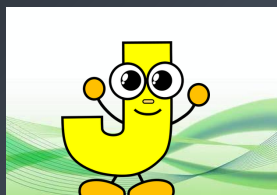
講師紹介



## 小松 亮介 氏

※キャリアコンサルタント・キャリア教育コーディネーター  
営業職を通じて培った「聴く力」と「伝える力」、転職経験者としての「共感力」が私の強みです。職業人としてのステップアップを目指す皆様にとって、頼りになる伴走者になれるよう頑張ります。共に学び、共に成長しましょう！

お申込み・お問合せ



高知県就職支援相談センター

## ジョブカフェこうち

高知帯屋町2丁目1-35片岡ビル 開所日/月~金曜、  
第2・4土曜 10:00~18:00(金曜のみ20:00まで)  
TEL: 088-802-1533 FAX: 088-802-1534

Mail: cdn@jobcafe-kochi.jp HP: www.jobcafe-kochi.jp



ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。



■ 交流セミナー&トークミーティング

お申し込みの場合は、こちらの用紙をお使いください。  
(HPまたはFAX・メールからお申し込みいただけます)

お申込み日：令和8年 月 日

	プログラム	参加希望 (○)
第1回	自分のトリセツづくり	
第2回	失敗から学ぶ！心の回復力向上セミナー	
第3回	理不尽に負けるな！	
第4回	来年度の自分に送るメッセージ！	

事業所/団体名			
ご住所	〒		
ご担当者		TEL	
所属・役職名		FAX	
E-mail (必須)			

参加者名	フリガナ	年齢	性別 <small>※未記入可</small>	所属部署

※参加希望については、お申込み後も変更の受付を行っておりますので、お気軽にお申し込み下さい。  
※「申込書」に記載の個人情報は、ジョブカフェこうちの運営のみに使用します。他の目的や外部に提供することはいたしません。

