

無料
事前予約制

8月の少人数セミナー＆ グループワーク

★セミナー当日はジョブカフェこうち1階にお越しください★

持ち物は筆記用具のみ

8/7 (金) 13:30～15:30

ビジネスマナーと 仕事の心構え

定員 6名

講師

キャリアコンサルタント

もとやま ともこ
本山 智子

「仕事のプロ意識」をお持ちですか？

働く上で必要な「仕事に対する取り組み方・姿勢」を一緒に考えてみましょう！

また、正しいビジネスマナースキルは、社会で幅広く多くの人々と良いコミュニケーションをとるためには必須です。

人から信用を得る第一歩になります。



8/21 (金) 13:30～15:30

面接の心構え

定員 10名

講師

キャリアコンサルタント
交流分析士1級

にいや しげる
新谷 茂

面接本番に向けて「準備をするか・しないか」で、結果に大きな差が出てきます。

面接の定番質問について学び、また、自己理解を含め、応募職種とのマッチングを図るためにも

"心構え"はしておきたいものです。



8/28 (金) 13:30～15:30

グループワーク コミュニケーションゲーム

定員 6名

講師

キャリアコンサルタント
公認心理師

かどわき ゆきこ
門脇 由紀子

コミュニケーションゲームを通して、対話と自己理解を楽しく体験しながら自分の伝え方や関わり方を再発見し、コミュニケーションのスキルアップにつなげましょう。

気軽に参加してみてくださいね！



15歳～概ね59歳までの方（令和8年度4月1日時点）なら、どなたでもご利用できます！ 対象年齢外の方はご相談ください。雇用保険の求職活動として認定されます。（雇用保険の受給者証をご提示ください。）

お問合せ

高知県就職支援相談センター

ジョブカフェこうち

〒780-0841 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル 開所日/月～金曜、第2・4土曜 10:00～18:00（金曜のみ20:00まで）

TEL : 088-802-1533 FAX : 088-802-1534

E-mail : info@jobcafe-kochi.jp HP : https://www.jobcafe-kochi.jp

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。



ジョブカフェこうち HP