

参加費
無料
事前予約制

2月の少人数セミナー＆ グループワーク

★セミナー当日はジョブカフェこうち1階にお越しください★

2/6 (金) 13:30～15:30

面接対策セミナー① 「退職理由のまとめ方・伝え方」

「前職を退職した理由は何ですか？」と聞かれて、どう答えたら良いのか困ったことはありませんか？人も環境も変化していく中で、いかに自己実現していくかを考え、退職理由の伝え方について学びましょう！



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント **新谷 茂氏**

にいや しげる

2/10 (火) 13:30～15:30

グループワーク 「自分を知り、自己開示にチャレンジ！」

個人ワークとグループワークを通じて、自己理解を深め、自己開示にチャレンジしていただきます。また、コミュニケーションの基本“傾聴”も学んでいきましょう！



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント **新谷 茂氏**

にいや しげる

2/20 (金) 13:30～15:30

面接対策セミナー② 「志望動機のまとめ方・伝え方」

履歴書や面接の志望動機で悩んでいませんか？このセミナーでは、そんなあなたのお悩みに応えるため、具体的にポイントを絞り、まとめ方・伝え方を解説します！



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント 産業カウンセラー **山本 元氏**

やまもと ゆき

2/27 (金) 13:30～15:30

面接対策セミナー③ 「自己PRのまとめ方・伝え方」

自分をPRするって難しいですね。内容が思いつかないという方でも大丈夫！自己分析とまとめ方・伝え方のコツを通じて、実際に自己PRにチャレンジしてみましょう！



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント **西村 和香氏**

にしむら わか

15歳～59歳までの方（令和7年度4月1日時点）なら、どなたでもご利用できます！対象年齢外の方はご相談ください。雇用保険の求職活動として認定されます（雇用保険の受給者証をご提示ください）。

お問合せ

高知県就職支援相談センター

ジョブカフェこうち

〒780-0841 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル 開所日/月～金曜、第2・4土曜 10:00～18:00（金曜のみ20:00まで）

TEL : 088-802-1533 FAX : 088-802-1534

E-mail : info@jobcafe-kochi.jp HP : https://www.jobcafe-kochi.jp

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。



ジョブカフェこうち HP

