

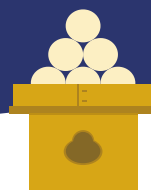
就職に役立つテーマで毎月開催し、求職活動中の方をサポート！



9月の少人数セミナー グループワーク



参加費
無料
事前予約制



ジョブカフェこうち1階にて受付

9/5 (金) 13:30~15:30

就活パワーアップセミナー 「就職活動ガイダンス」

就職活動の全体像を把握し、一步ずつ前進するためのポイントを学ぶセミナーです！

- ・就職活動スケジュール
- ・就職活動の心構え
- ・求人情報の探し方
- ・企業が求める能力や経験など



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント

にや しげる
新谷 茂氏

9/12 (金) 13:30~15:30

グループワーク 「自分を知り、自己開示にチャレンジ！」

「ジョハリの窓」を活用した個人ワークとグループワークを通じて、自己理解を深め、自己開示にチャレンジしていただきます。

また、コミュニケーションの基本を学び、“傾聴”にチャレンジしてみましょう！



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント

にしむら わか
西村 和香氏

9/19 (金) 13:30~15:30

就活パワーアップセミナー 「履歴書の書き方」

第一印象は履歴書で決まります。
書き方の基本を身につけましょう！

- ・履歴書作成の基本
- ・書くときのポイント
- ・志望動機の組み立て方 など



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

やまもと ゆき
山本 元氏

9/26 (金) 13:30~15:30

就活パワーアップセミナー 「職務経歴書の作り方」

求人に応募する際、職務経歴書の提出を求められることがあります。ご自身のキャリアを振り返りながら作ってみましょう！

- ・職務経歴書作成の基本と注意点
- ・自己PRの重要性
- ・添え状の作成 など



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント

にしむら わか
西村 和香氏

15歳~54歳までの方（令和7年度4月1日時点）なら、どなたでもご利用できます！対象年齢外の方はご相談ください。
雇用保険の求職活動として認定されます（雇用保険の受給者証をご提示ください）。



お問合せ

高知県就職支援相談センター

ジョブカフェこうち

高知市常屋町2丁目1-35 片岡ビル 開所日/月~金曜、第2・4土曜 10:00~18:00（金曜のみ20:00まで）

TEL: 088-802-1533 FAX: 088-802-1534

E-mail info@jobcafe-kochi.jp HP https://www.jobcafe-kochi.jp

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。



ジョブカフェこうち HP