

就職に役立つテーマで毎月開催し、求職活動中の方をサポート！

参加費
無料
事前予約制

10月の少人数セミナー＆ グループワーク

セミナー当日はジョブカフェこうち1階にて受付

10/3 (金) 13:30～15:30

面接力向上セミナー 「志望動機の考え方・伝え方」

履歴書や面接の志望動機で悩んでいませんか？

このセミナーでは、そんなあなたのお悩みに応えるため、具体的にポイントを絞り、「考え方・書き方・伝え方」を解説します！



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

やまもと ゆき
山本 元氏

10/10 (金) 13:30～15:30

グループワーク 「自分を知り、自己開示にチャレンジ！」

「ジョハリの窓」を活用した個人ワークとグループワークを通じて、自己理解を深め、自己開示にチャレンジしていただきます。
また、コミュニケーションの基本を学び、「傾聴」にチャレンジしてみましょう！



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

やまもと ゆき
山本 元氏

10/17 (金) 13:30～15:30

面接力向上セミナー 「自己PRの考え方・伝え方」

自分をPRするって難しいですね。
このセミナーでは、自己分析を通じて、自己PRの考え方・伝え方を学んでいきます。
そして、学んだポイントを踏まえて実際に自己PRにチャレンジしてみましょう！



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント

にしむら わか
西村 和香氏

10/24 (金) 13:30～15:30

面接力向上セミナー 「退職理由の考え方・伝え方」

「前職を退職した理由は何ですか？」と聞かれて、どう答えたらいいのかわかったことはありませんか？
周りの人や環境が変化していく中でいかに自己実現していくかを考え、退職理由の伝え方について学びましょう！



定員 10名

講師 キャリアコンサルタント

にいや しげる
新谷 茂氏

15歳～54歳までの方（令和7年度4月1日時点）なら、どなたでもご利用できます！対象年齢外の方はご相談ください。
雇用保険の求職活動として認定されます（雇用保険の受給者証をご提示ください）。

お問合せ

高知県就職支援相談センター

ジョブカフェこうち

高知市常屋町2丁目1-35 片岡ビル 開所日/月～金曜、第2・4土曜 10:00～18:00（金曜のみ20:00まで）

TEL: 088-802-1533 FAX: 088-802-1534

E-mail info@jobcafe-kochi.jp HP https://www.jobcafe-kochi.jp

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。



ジョブカフェこうち HP