8月の少人数セミナー& グループワーク

ジョブカフェこうち1階にて受付

8/8 (金) 13:30~15:30

自分を知り自分を活かす 「キャリア・アンカー」

「キャリア・アンカー」とは、キャリアを考える上で の"錨"="軸"となるものです。

シャインが提唱した概念で、興味・能力・価値観の3つ の要素で構成されています。

「キャリア・アンカー」を知ることで、 自分の価値観に合った仕事を 見つけるのに役立ちます。

定員 10名

キャリアコンサルタント

新谷 茂 氏

8/15(金) 13:30~15:30

グループワーク 「自分を知り、自己開示にチャレンジ!」

「ジョハリの窓」を活用した個人ワークとグループワ ークを通じて、自己理解を深め、自己開示にチャレン ジしていただきます。

また、コミュニケーションの基本を学び、 "傾聴"にチャレンジしてみましょう!

6名

キャリアコンサルタント

参加曹

新谷 茂 氏

8/22(金) 13:30~15:30

自分を知り自分を活かす 「適性診断」

適性を把握して自分に合った仕事を見つけよう! 自分の適性を知ることが就職への第一歩です。 職業興味チェックテストに答えることで 自分が大切にしたい価値観、興味が あること等から、キャリアの方向性

を明確にしていきます。

定員

講師

キャリアコンサルタント 産業カウンセラー

山本元氏

8/29(金) 13:30~15:30

自分を知り自分を活かす 「性格診断」

長所は伸ばし、短所はカバーしましょう♪

自覚していない長所は伸ばすことができません。 そんなのもったいないですよね。

また、面接でも長所と短所はよく聞かれます。

このセミナーで自分の性格を理解し、 人間関係や面接対策に役立てましょう。

講師

キャリアコンサルタント 西村 和香 氏

15歳~54歳までの方(令和7年度4月1日時点)なら、どなたでもご利用できます!対象年齢外の方はご相談ください。 雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)。



お問合せ 高知県就職支援相談センター

ジョブカフェこうち

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル 開所日/月~金曜、第2・4土曜 10:00~18:00 (金曜のみ20:00まで)

TEL: 088-802-1533 FAX: 088-802-1534 E-mail info@jobcafe-kochi.jp HP https://www.jobcafe-kochi.jp

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。

