

グローアップ セミナー

集合型・オンラインどちらも受講で最強研修

☆自己分析と課題解決スキルを習得し、なりたい自分にジャンプアップ！
☆参加者同志の交流で地域同期づくりを目指しています。

高知会場（集合型）

オンライン会場（Zoom）

ビジネスに役立つ思考法と
戦略的なチームビルディング

自分らしく働くための仕事術!!
ビジネススキルアップ

2026.3/10 火

13:00～16:00(受付12:30～)

オビヤギルド 3F ホール

高知市帯屋町1-14-9系り忠ビル

2026.3/19 木

13:00～16:00(受付12:30～)

カメラ・マイクONでご参加ください

▶対象者/県内企業に入社し、おおむね3年以内の方

▶定員/各50名 ▶参加費/無料【要予約】

集合型



■ 講師

かどわき ゆきこ
門脇 由紀子 氏

キャリアコンサルタント、公認心理師、
産業カウンセラー、働き方改革コンサルタント ほか

求職者、在職者、企業のキャリア形成セミナー、キャリア教育イベントの講師をつとめ、多世代のキャリア形成支援とキャリアコンサルティングの普及啓発に努めている。

オンライン



■ 講師

やまもと ゆき
山本 元 氏

産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、
知的財産技能士、図書館司書

企業にて人材育成、組織開発に長年取り組む。
2020年高知県に移住。以降、オンライン研修・
運営を数多く手掛ける。高知大学院地域協働
学専攻（修士課程）在学中。

【申込方法】

- ・裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、ジョブカフェこうちにメールかFAXをお願いいたします。
- ・オンライン会場参加希望の企業様には、受付完了後、当日のスケジュール及び参加方法をご案内いたします。
- ・当セミナーに必要な交通費や通信費は、企業様負担となります。予めご了承ください。



お問 合 せ

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル

TEL:088-802-1533 FAX:088-802-1534

●開所日/月～金曜、第2・4土曜 10:00～18:00(金曜のみ20:00まで)
✉info@jobcafe-kochi.jp ④https://www.jobcafe-kochi.jp





若手社員のための グローアップセミナー

参加申込書

(締切：令和8年2月27日（金）)

お申込日：令和 年 月 日

■ ご希望のセミナーにチェックをお願いします。（両セミナーの受講をお勧めします）

☐ 集合型（高知会場）：令和8年 3月 10日（火）

☐ オンライン（Zoom）：令和8年 3月 19日（木）

事業所・団体名			
ご住所			
ご担当者名		TEL	
所属・役職		FAX	
e-mail（必須）			

参加者名	フリガナ	年齢	所属部署

※オンライン会場申込の企業様には、スムーズなZoom接続のため、事前に受講環境（パソコン台数等）を確認させていただきます。ご了承ください。

※5名以上のご参加の場合は、コピーしてご送付ください。

※「申込書」に記載の個人情報は、ジョブカフェこうちの運営のみに使用します。他の目的や外部に提供することはいたしません。

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。