

2024年
2月

今月の少人数セミナー & グループワーク

参加費
無料
事前予約制

会場

ジョブカフェこうち2階セミナー室

2/6 (火) 13:30~15:30

就活に活かす自己分析「適性診断」

適性を把握して自分にあった仕事を見つけよう!
自分の適性を知ることが就職への第一歩です。
自分が大切にしたい価値観、興味があることなど、
職業興味チェックテストに答えることで
明確にしていきます。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント **新谷 茂氏**

にい や しげる

2/14 (水) 10:00~12:00

見方を変える コミュニケーション グループワーク

コミュニケーションは相手の立場になってみるこ
とからはじまります。自分の思考のクセを知って、
仕事に役立つスキルを
身につけましょう。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント 産業カウンセラー **山本 元氏**

やまもと ゆき

2/15 (木) 13:30~15:30

面接対策講座

～面接で困らないための基本のマナー～

面接に向けた基本的なマナーや言葉使いを学び
ます。面接に自信のない方のために丁寧に優しく
進めていきます。



定員 10名

講師 NPO法人
キャリア・ライフ高知
マナー講師

にのみや まなこ
二宮 真奈子氏

2/28 (水) 10:00~12:00

就職活動の7つのポイント

就職活動をするにあたって、押さえておきたい
7つのポイントについて学び、実践的な知識を
身につけます。



定員 6名

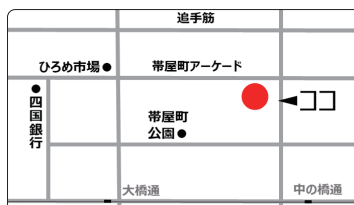
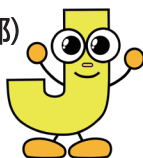
講師 キャリアコンサルタント **新谷 茂氏**

にい や しげる

15歳～52歳までの方(令和5年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL 088-802-1533
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。