

12月

今月の少人数セミナー & グループワーク

参加費
無料
事前予約制

会場

ジョブカフェこうち2階セミナー室

※各回、筆記用具をご用意ください。

12/7(木) 13:30~15:30

お部屋も心も整える! お片付け術 Part①

暮らし(家庭や職場)の土台になる整理収納を学ぶことで、心と暮らしを整え、意欲的に就活に取り組んでいきましょう♪



定員 10名

講師 NPO法人ハウスキーピング協会認定講師
整理収納アドバイザー
KuraSmile(クラスマイル)代表 にしの **西野 ナミ氏**

12/13(水) 13:30~15:30

見方を変える コミュニケーション グループワーク

コミュニケーションは相手の立場になってみることからはじまります。自分の思考のクセを知って、仕事に役立つスキルを身につけましょう。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント/
産業カウンセラー やまもと ゆき **山本 元氏**

12/14(木) 13:30~15:30

お部屋も心も整える! お片付け術 Part②

カードワークで整理収納やってみよう
1週間の変化について語ろう~!
具体的な収納法を学ぼう。



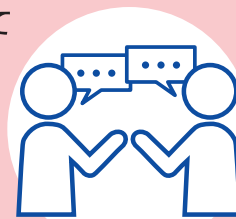
定員 10名

講師 NPO法人ハウスキーピング協会認定講師
整理収納アドバイザー
KuraSmile(クラスマイル)代表 にしの **西野 ナミ氏**

12/26(火) 13:30~15:30

雑談コミュニケーション術

「雑談する能力」は様々な人から好かれて、信頼されやすくなる能力です。ビジネスに必要なコミュニケーションスキルの一つでもある「目的志向の雑談力」を高めるポイントを知って仕事に役立てましょう。



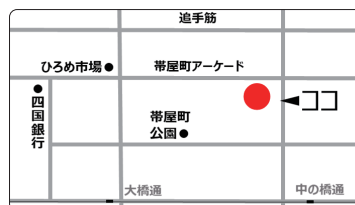
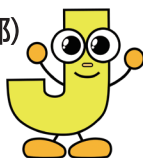
定員 6名

講師 キャリアコンサルタント
公認心理士 かどわき ゆきこ **門脇 由紀子氏**

15歳~52歳までの方(令和5年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL 088-802-1533
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。