

2024年
3月

今月の少人数セミナー & グループワーク

参加費
無料
事前予約制

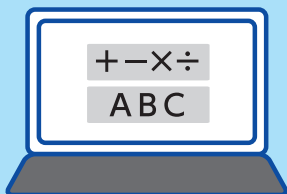
会場

ジョブカフェこうち2階セミナー室

3/6 (水) 13:30~15:30

Chat Gptが広がる新時代に、IT企業で活躍できる人、できない人

ChatGPTが当たり前になる時代において、IT企業で必要とされるスキルが大きく変わってきます。プログラミングやデザインをゼロから学ぶのではなく、ツールをいかに使いこなせるかについてお伝えいたします。



定員 10名

講師 株式会社SHIFT PLUS R&Dチーム すずき こうた 鈴木 康太 氏

3/13 (水) 10:00~12:00

就活の悩みを語る グループワーク

何をしたら良いか、一步踏み出せない、面接で何をどのように話せばよいか、入退社が多いなど、就活に関する悩みを語っていただきます。心を軽くしていただき、就活に前向きに取り組めるようアドバイスします。



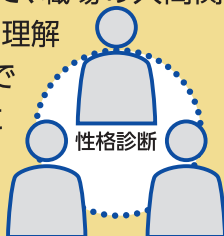
定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にい や しげる 新谷 茂 氏

3/19 (火) 13:30~15:30

就活に活かす自己分析「性格診断」

長所は伸ばし、短所はカバーしましょう♪
面接で「あなたの長所や短所を教えてください」という問いかけに、どう答えて良いか困ったことはありませんか。また、退職理由として、職場の人間関係が上位に来ます。自分の性格を理解しておくことは、面接対策や職場で良い人間関係を築くうえでも役に立ちます。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にい や しげる 新谷 茂 氏

3/27 (水) 13:30~15:30

就活のストレスマネジメント

就活が思うように進まず、ストレスを感じ、前向きに行動できなくなっていますか。このセミナーでは、心の仕組みとストレス対処の仕方について学び、力強く一步踏み出すマインドを育てます。



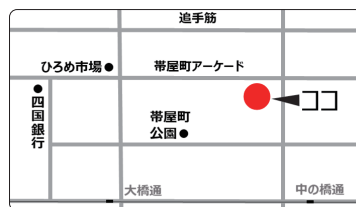
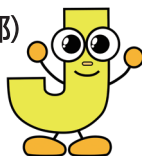
定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にい や しげる 新谷 茂 氏

15歳~52歳までの方(令和5年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL 088-802-1533
HP : <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。