

9月

今月の少人数セミナー & グループワーク

参加費
無料
事前予約制

会場

ジョブカフェこうち2階セミナー室

9/13(水) 13:30~15:30

人間関係構築力

仕事の悩みのナンバーワンは人間関係。対人関係の構築を促進するためのテクニックや話し方を学び、円滑なコミュニケーションや信頼関係を築きましょう!

自己理解 ▶ 自己肯定感
▶ 自己開示力を高めるため、
就活にも役立ちます。



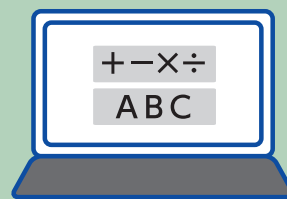
定員 10名

講師 キャリアコンサルタント ひらおか みか
フリーアナウンサー **平岡 美香氏**

9/14(木) 13:30~15:30

はじめてのエクセル

Excelは、どの職場でも役に立つ「表計算ソフト」です。今回のセミナーでは、数字や文字の入力、セルの編集、表の作成や簡単な計算式の作り方を学びます。



定員 5名

持ち物 筆記用具

講師 キャリアコンサルタント なびかわ
奈比川 さおり氏

9/15(金) 10:00~12:00

チャレンジへの一歩 グループワーク

イメージ交換ゲームを通じて、自己理解・他者理解を深めていきます♪ また、「計画された偶然」の理論を学び、行動を起こすことの大切さを学びます。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にいや しげる
新谷 茂氏

9/26(火) 13:30~15:30

面接での退職理由の伝え方

面接で「前職での退職理由は何でしたか?」と聞かれて、どう答えたら良いか困ったことはありませんか。このセミナーでは、退職理由の伝え方についてヒントを学びます。



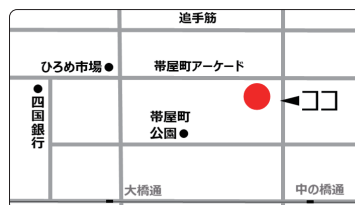
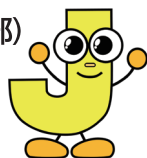
定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にいや しげる
新谷 茂氏

15歳~52歳までの方(令和5年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL 088-802-1533
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。