

10月

# 今月の少人数セミナー & グループワーク

参加費  
**無料**  
事前予約制

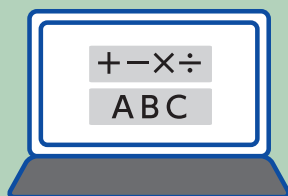
会場

ジョブカフェこうち2階セミナー室

**10/12(木)** 13:30~15:30

## これだけは覚えておきたい Wordの基本操作 part②

Wordは、ビジネス文書の作成に幅広く使われているソフトです。今回は、表の作成をメインに学び、就活にも仕事にも役立つ見やすい文書を作成します。



定員 5名

持ち物 筆記用具

講師 キャリアコンサルタント なびかわ 奈比川 さおり 氏

**10/17(火)** 10:00~12:00

## チャレンジへの一歩 グループワーク

イメージ交換ゲームを通じて、自己理解・他者理解を深めていきます♪ また、「計画された偶然」の理論を学び、キャリア選択にあたって行動を起こすことの大切さを学びます。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にいやしげる 新谷 茂 氏

**10/18(水)** 13:30~15:30

## キャリアプランに沿った稼ぎ方、貯め方を考えよう

給与明細の正しい見方を始め、自身の目指すライフプランに必要な資金、やりたいことを叶えるために必要な金額を得るにはどんな稼ぎ方・貯め方をすれば良いかを考えるセミナーです。



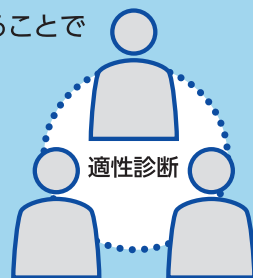
定員 10名

講師 社会保険労務士／  
キャリアコンサルタント やまもと たかひろ 山本 隆弘 氏

**10/25(水)** 13:30~15:30

## 就活に活かす自己分析「適性診断」

適性を把握して自分にあった仕事を見つけよう!自分の適性を知ることが就職への第一歩です。自分が大切にしたい価値観、興味があることなど、職業興味チェックテストに答えることで明確にしていきます。



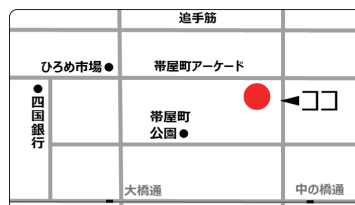
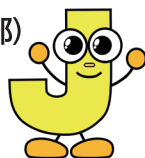
定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にいやしげる 新谷 茂 氏

15歳~52歳までの方(令和5年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!  
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)  
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル  
TEL 088-802-1533  
HP : <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ  
こうちHP