

# 県内中小企業向け セミナー

参加費  
無料  
(事前予約制)

2023.8.23(水) 14:00~16:00

経営者や管理職のための

## 「企業におけるワークライフバランスの取り組み」

ワークライフバランスを重視することは、社員の健康と幸福に直結し、生産性やエンゲージメントの向上にも寄与する等、企業の持続可能な成功における重要な要素です。その取り組み方を一緒に考えていきましょう。



場所

ちより街テラス3F  
第3会議室

高知市知寄町2丁目1-37

定員

20名



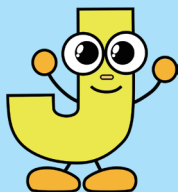
【講師】 NPO法人キャリア・ライフ高知 代表理事

影山 淳子 (かげやま あつこ) 氏 (公認心理師、1級キャリアコンサルティング技能士)

健診機関で30数年勤務する中、体の健康だけでなく、心の健康の大切さも実感し、カウンセラーの勉強を始め、認定心理士、公認心理師、キャリアコンサルタント等の資格を取得。2017年12月人々の心の健康と充実したキャリア人生を支援するためNPO法人を設立。

現在、企業や団体等で、メンタルヘルス、ハラスメント対策、コミュニケーション向上等の研修を行い、働きやすい職場づくりのために活動を行っています。

お申込みは下記HP(二次元コード)、メール・お電話でお願いいたします。



お問合せ

高知県就職支援相談センター 担当:上田  
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル 開所日/月~金曜、第2・4土曜 10:00~18:00 (金曜のみ20:00まで)

TEL 088-802-1533 FAX 088-802-1534

E-mail info@jobcafe-kochi.jp HP <https://www.jobcafe-kochi.jp>

