

7月

今月の少人数セミナー & グループワーク

参加費
無料
事前予約制

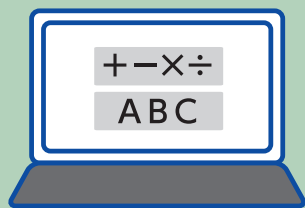
会場

ジョブカフェこうち2階セミナー室

7/12 (水) 13:30~15:30

はじめてのパソコン Excel 編 part①

Excelは、どの職場でも役に立つ「表計算ソフト」です。今回のセミナーでは、数字や文字の入力、セルの編集、表の作成など初歩的な機能を学びます。



定員 5名

持ち物 筆記用具

講師 キャリアコンサルタント なびかわ 奈比川 さおり 氏

7/18 (火) 10:00~12:00

チャレンジへの一歩 グループワーク

イメージ交換ゲームを通じて、自己理解・他者理解を深めていきます♪

- ◎ 一歩踏み出す力が湧いてくる
- ◎ 自分を振り返ることができる
- ◎ 会話が苦手でも大丈夫
- ◎ 対人関係力を学びます



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にいやしげる 新谷 茂 氏

7/20 (木) 13:30~15:30

私の強み・長所の見つけ方とキャリアプラン(前編)

自分の強み^{つよみ}や長所をしっかりと把握して頂き、自己肯定感を高めて、就活出来るよう、モチベーションをアップさせていきます。



定員 10名

講師 NPO法人 キャリア・ライフ高知 代表理事
1級キャリアコンサルティング技能士

かげやま あつこ
影山 淳子 氏

7/24 (月) 13:30~15:30

私の強み・長所の見つけ方とキャリアプラン(後編)

自身の希望・目標と、5年後・10年の後の中長期のプランを立て、絵に描いた餅にならないようにしましょう。頭の中で考えるだけでなく、目標達成のため、いつまでに、何を、どこでどう行動し、実践していくのか? 具体的にスケジュールを組み立てることで、行動化を促していきます。

定員 10名

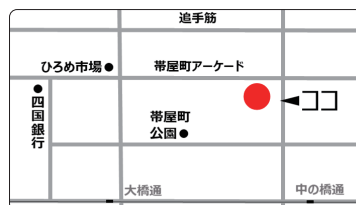
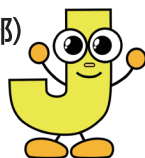
講師 NPO法人 キャリア・ライフ高知 代表理事
1級キャリアコンサルティング技能士

かげやま あつこ
影山 淳子 氏

15歳~52歳までの方(令和5年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL 088-802-1533
HP : <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。