

6月

今月の少人数セミナー & グループワーク

参加費
無料
事前予約制

会場

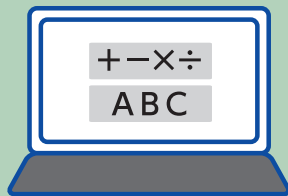
ジョブカフェこうち2階セミナー室

6/19(月) 13:30~15:30

はじめてのパソコン Word 編 part②

Wordは、文書作成に幅広く使われているソフトです。

当セミナーではビジネス文書の基本に加え、画像の挿入や表の作成方法を学び、見やすくわかりやすい文書を作成します。



定員 5名

持ち物 筆記用具

講師 キャリアコンサルタント なびかわ 奈比川 さおり 氏

6/22(木) 13:30~15:30

魅力的な履歴書の書き方

履歴書は応募においての必須書類であり、基本です。

最終的な採否は人間性も加味された上で決定しますが、書類選考の段階で不採用になるケースもあります。たかが履歴書、されど履歴書。魅力的な履歴書を作成するポイントをつかみましょう。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント うかあつし 宇賀 敦士 氏

6/27(火) 13:30~15:30

チャレンジへの一歩 グループワーク

イメージ交換ゲームを通じて、自己理解・他者理解を深めていきます♪

- ◎一歩踏み出す力が湧いてくる
- ◎自分を振り返ることができる
- ◎会話が苦手でも大丈夫
- ◎対人関係力を学びます



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント かどわき ゆきこ 門脇 由紀子 氏

6/28(水) 13:30~15:30

信頼・人間関係構築力向上! アサーティブ・コミュニケーション

お互いを尊重しながら意見を交わし、率直に表現するアサーティブを理解し、簡単なコミュニケーションスキルを身につけていただきます。現役アナウンサーによる魅せるアサーティブトレーニングで「伝え方」「聴き方」を変え、あなた自身も変わります♪



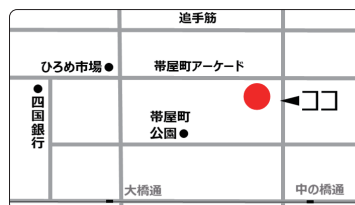
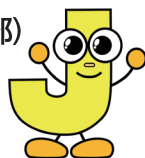
定員 10名

講師 キャリアコンサルタント
フリーアナウンサー
メンタル心理カウンセラー ひらおか みか 平岡 美香 氏

15歳~52歳までの方(令和5年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL 088-802-1533
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。