

4月

# 今月の少人数セミナー & グループワーク

参加費  
**無料**  
事前予約制

会場

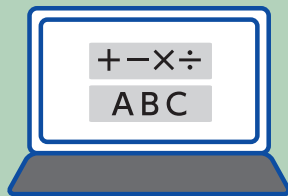
ジョブカフェこうち2階セミナー室

**4/13(木)** 13:30~15:30

## はじめてのパソコン Word 編 part①

Word初心者の方歓迎!

Wordは、文書作成に幅広く使われているソフトです。当セミナーではビジネス文書の基本を学び、Wordの初歩的な操作を用いて就職活動に必要な「添え状」を作成します。



定員 5名

持ち物 筆記用具

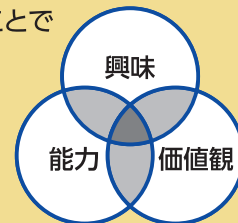
講師 キャリアコンサルタント なびかわ 奈比川 さおり

**4/19(水)** 13:30~15:30

## 就活に活かす自己分析「適性診断」

適性を把握して自分にあった仕事を見つけよう!

自分の適性を知ることが就職への第一歩です。自分が大切にしたい価値観、興味があることなど、職業興味チェックテストに答えることで明確にしていきます。



定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にいやしげる 新谷 茂

**4/20(木)** 10:00~12:00

## グループワークチャレンジへの一歩

イメージ交換ゲームを通じて、自己理解・他者理解を深めていきます♪

- ◎一歩踏み出す力が湧いてくる
- ◎自分を振り返ることができる
- ◎会話が苦手でも大丈夫
- ◎対人関係力を学びます



定員 6名

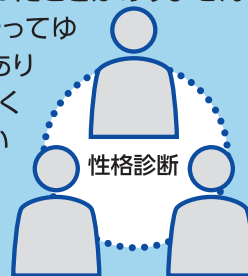
講師 キャリアコンサルタント かどわき ゆきこ 門脇 由紀子

**4/26(水)** 13:30~15:30

## 就活に活かす自己分析「性格診断」

長所は伸ばし、短所はカバーしましょう♪

面接で「あなたの長所や短所を教えてください」という問いかけに、どう答えて良いか困ったことはありませんか。また、周囲の人たちとうまくやってくれず、退職になるケースも少なくありません。自分の性格を理解しておくことは、仲間と一緒に仕事をしていくうえでとても大切なことです。



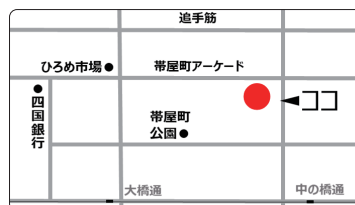
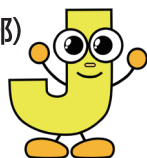
定員 6名

講師 キャリアコンサルタント にいやしげる 新谷 茂

15歳~52歳までの方(令和5年4月1日時点)なら、どなたでも利用できます!  
雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち(本部)  
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル  
TEL 088-802-1533  
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェ  
こうちHP

ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。