

県内 中小企業向け セミナー

2023
3/9

参加費
無料
(事前予約制)



経営者や管理職のための 「メンタルヘルス対策」

様々なストレスから心の健康を守り、働きやすい職場環境づくりをするために、経営者や管理職としての役割の理解とコミュニケーションの取り方を一緒に考えていくセミナーです。

日時 令和5年 **3月9日** (木)
14:00~16:00

場所 **ちより街テラス3F
第3会議室** 高知市知寄町2丁目1-37

定員 **20名**



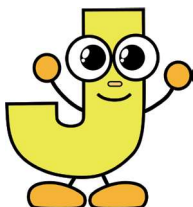
【講師】 NPO法人キャリア・ライフ高知 代表理事
影山 淳子 (かげやま あつこ) 氏 (公認心理師、キャリアコンサルタント)

健診機関で30数年勤務する中、体の健康だけでなく、心の健康の大切さも実感し、カウンセラーの勉強を始め、認定心理士、公認心理師、キャリアコンサルタント等の資格を取得。2017年12月人々の心の健康と充実したキャリア人生を支援するためNPO法人を設立。

現在、企業や団体等で、メンタルヘルス、ハラスメント対策、コミュニケーション向上等の研修を行い、働きやすい職場づくりのために活動を行っています。

ご参加の際には、マスクの着用をお願いいたします。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、セミナーを中止する場合がありますので、ご了承ください。

お申込み・お問合せ 高知県就職支援相談センター



ジョブカフェこうち

担当: 上田

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
開所日/月~金曜日、第2・4土曜日 10:00~18:00 (金曜日のみ20:00まで)

TEL 088-802-1533 FAX 088-802-1534

E-mail info@jobcafe-kochi.jp HP <https://www.jobcafe-kochi.jp>



ジョブカフェこうちは、株式会社東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。