

# グループワーク チャレンジへの一歩

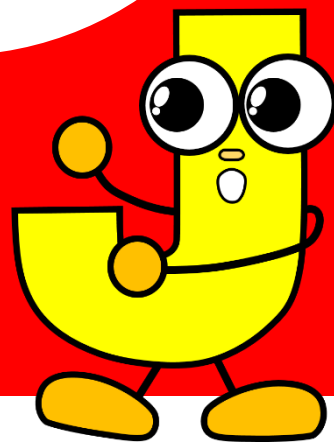
日常の慌ただしさから  
ひととき離れて自分を  
見つめ直してみませんか？



写真や言葉のカードを選びながら  
進めるワークです♪

令和5年  
2/15  
(水)

- ◎ 一歩踏み出す力をもらえる ◎ 新しい視点に出会える
- ◎ 自分の想いを言葉にできる ◎ 会話が苦手でも大丈夫



- ◆ 日時 ◆ 2月15日(水) 10:00~12:00
- ◆ 会場 ◆ ジョブカフェこうち2階セミナー室
- ◆ 定員 ◆ 6名
- ◆ 講師 ◆ キャリアコンサルタント 米田 佐知

就職氷河期世代向け  
(その他の世代の方も申込OK)

ご好評につき、年齢に関わらず  
ご参加いただけるようになりました！

雇用保険の求職活動として認定されます（雇用保険の受給者証をご提示ください）

## お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち（本部）  
【電話】088-802-1533  
【HP】<https://www.jobcafe-kochi.jp/>



参加費無料  
事前予約制