



①スケジュールリング ②時間の節約 ③時間の活用(他人の時間を分けてもらう)  
④優先順のつけ方 など具体的に学んでいきます。  
上手な時間管理は、就職活動や仕事・私生活にも必ず役立ちます。  
タイムマネジメントで時間を管理し、目標を達成しましょう。

日時：11月30日(水) 13:30~15:30  
会場：ジョブカフェこうち 2階セミナー室  
(高知県高知市帯屋町2-1-35)  
定員：6名  
講師：キャリアコンサルタント 新谷 茂



事前予約制  
参加費無料

※雇用保険の求職活動として認定されます  
雇用保険の受給者証をご提示ください

お申込み  
お問合せ

電話

088-802-1533

WEB

<https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェ  
こうちHP