

少人数セミナー

ストレスマネジメント

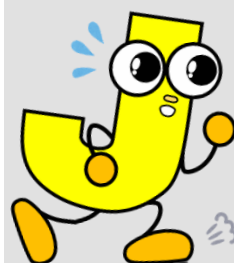
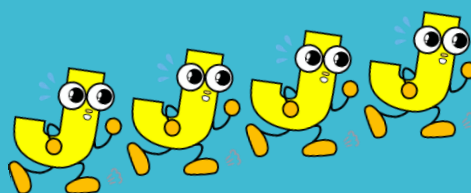
参加費

無料

(事前予約制)

9/ 28 (水)

就活が思うように進まず、
ストレスを感じ前向きに行動
できなくなっていますか。
このセミナーでは、ストレスの仕組みと
対処の仕方について学んでいきます。



【日時】令和4年9月28日(水)13:30～ 15:30

【会場】ジョブカフェこうち 2階セミナー室

【定員】6階

【講師】キャリアコンサルタント 新谷 茂

【お申込み
お問合せ】 高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち (本部)
高知市帯屋町2-1-35
電話：088-802-1533
H P : <https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェこうちHP

雇用保険の求職活動として認定されます (雇用保険の受給者証をご提示ください)

ジョブカフェこうちは、(株)東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。