

# グループワーク

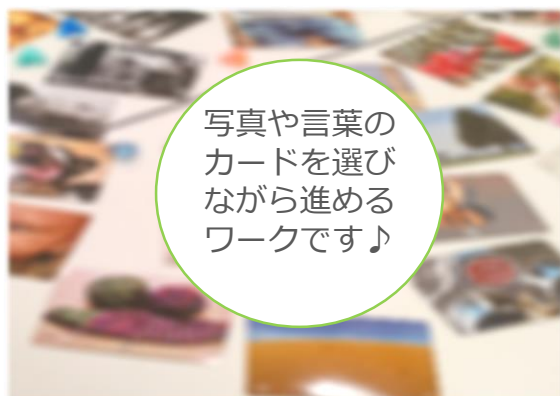
## チャレンジへの一歩

日常の慌ただしさからひととき離れて  
自分を見つめなおしてみませんか？

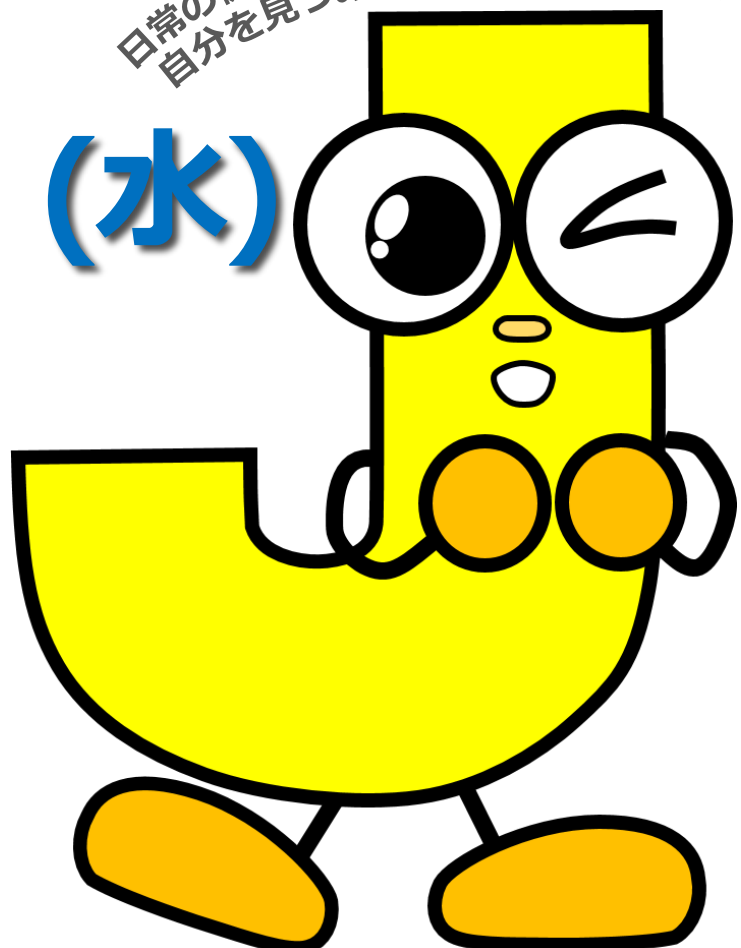
# 8/10 (水)

就職氷河期世代向け

(その他の世代の方も申込OK)



写真や言葉の  
カードを選び  
ながら進める  
ワークです♪



**日時** 8月10日(水) 10:00~12:00

**会場** ジョブカフェこうち2階セミナー室

**定員** 6名

**講師** キャリアコンサルタント 米田 佐知

ご好評につき、年齢に関わらず  
ご参加いただけるようになりました！

- ◎ 一歩踏み出す力をもらえる
- ◎ 新しい視点に出会える
- ◎ 自分の想いを言葉にできる
- ◎ 会話が苦手でも大丈夫

雇用保険の求職活動として認定されます (雇用保険の受給者証をご提示ください)

### お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち (本部)  
電話: 088-802-1533  
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp/>



参加費無料  
事前予約制