

# がんばる若手社員のための 交流会セミナー&イベント

PROGRAM 研修&カフェトーク

1回からでも参加OK!!

第1~3回

日程

平日14:00~16:00

場所

タリーズ棧橋店 高知市棧橋通2丁目12-8

定員

各10名

参加費用

無料

第1回

2022年9月15日(木)

プログラム

研修(自己開示)&カフェトーク

- 自分を知る
- 相手を知る

第2回

2022年11月9日(水)

プログラム

研修(コミュニケーション能力)&カフェトーク

- コミュニケーション能力を高める  
メリットとは？
- 信頼関係の構築方法を知る
- 生産性の向上
- 相互理解を深める

第3回

2023年2月9日(木)

プログラム

研修(ストレスマネジメント)&カフェトーク

- ストレスとは？
- ストレスとどう向き合うか知ろう
- 明日からできる  
ストレスマネジメント

第4回

日程

2023年3月2日(木) ※時間未定

場所

アロハビレッジ・カフェ  
「LANIAKEA COFFEE」  
高知市春野町甲殿1422-26

定員

10名

参加費用

無料

プログラム

研修(チームビルディング)  
&環境美化活動・  
カフェトーク

- チームビルディングとは？
- 自分の役割を知る
- パフォーマンス向上
- 自分が活躍できる居場所づくり

環境美化  
活動内容

アカウミガメの産卵が高知県で一番多く確認される甲殿海岸。ここで産まれたアカウミガメは、はるかハワイを經由し、数十年後、6,400キロという旅で再度、卵を産みにこの海にやって来るという...とっても感動的な場所で清掃活動！



小松 亮介 氏 <プロフィール>

高知県生まれ、48歳。

東京で7年間商社マンとして働いた後、高知へUターン就職。

平成28年厚生労働省認定「キャリアコンサルタント」資格取得

平成30年「キャリア教育コーディネーター」資格取得

営業職を通じて培った「聴く力」と「伝える力」、転職経験者としての「共感力」が私の武器です。職業人としてのステップアップを目指す皆様にとって、頼りになる伴走者になれるよう頑張ります！共に学び、共に成長しましょう！

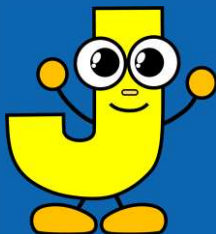
申込・締切

裏面のFAX、HPまたは電話・メールでお申し込みください。  
定員になり次第、締め切ります。

● 内容や日時につきましては、諸事情によりやむなく変更になる場合があります。また悪天候、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、プログラムを延期または中止する場合がありますのでご了承ください。

高知県就職支援相談センター事業及び令和4年度就職氷河期世代サポート事業

お問合せ・お申し込み先



高知県就職支援  
相談センター

高知市帯屋町2丁目1-35片岡ビル

● 開所日 / 月～金曜日、第2・第4土曜 10:00～18:00 (金曜日のみ20:00まで)

TEL 088-802-1533 FAX 088-802-1534

Mail : info@jobcafe-kochi.jp HP : https://www.jobcafe-kochi.jp/

# ジョブカフェこうち



ジョブカフェこうちは、株式会社 東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。