

## 少人数セミナー

# 就活に活かす 時間管理の方法

6/9  
(木)



①スケジュールリング ②時間の節約  
③時間の活用（他人の時間を分けてもらう）④優先順位のつけ方  
など、具体的に学んでいきます。  
上手な時間管理は、就職活動や  
仕事・私生活にも必ず役立ちます。  
タイムマネジメントで、時間を管理し目標を達成しましょう。

日時 6月9日 (木) 13:30~15:30

会場 ジョブカフェこうち2階セミナー室

定員 6名

講師 キャリアコンサルタント 新谷 茂

参加費

無料

(事前予約制)

雇用保険の求職活動として認定されます（雇用保険の受給者証をご提示ください）

お申込み  
お問合せ

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち（本部）  
電話：088-802-1533  
HP：<https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェ  
こうちHP