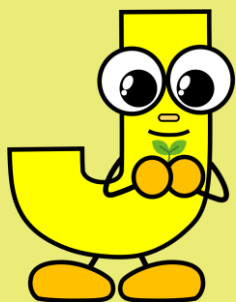


少人数セミナー

就活に活かす ストレスマネジメント

6/
15 (水)



就活が思うように進まず、
ストレスを感じ前向きに行動
できなくなっていないですか。
このセミナーでは、ストレスの
仕組みと対処の仕方について
学んでいきます。

日時 6月15日 (水) 13:30~15:30

会場 ジョブカフェこうち2階セミナー室

定員 6名

講師 キャリアコンサルタント 新谷 茂

参加費

無料

(事前予約制)

雇用保険の求職活動として認定されます（雇用保険の受給者証をご提示ください）

お申込み
お問合せ

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち（本部）
電話：088-802-1533
HP：<https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェ
こうちHP