高知県就職支援相談センター事業
高知県就職氷河期世代サポート事業

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち

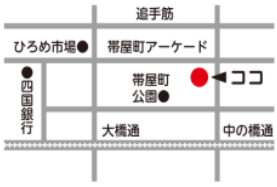
タイムマネジメント

12/14(火)

少人数セミナー

①スケジューリング ②時間の節約 ③時間の活用(他人の時間を分けてもらう)
④優先順のつけ方 など具体的に学んでいきます。
上手な時間管理は、就職活動や仕事・私生活にも必ず役立ちます。
タイムマネジメントで時間を管理し、目標を達成しましょう。

日 時：12月14日（火）13:30～15:30
会 場：ジョブカフェこうち 2階セミナー室
（高知市帯屋町2-1-35）
定 員：6名
講 師：ｷｬﾘｱｺﾝｻﾙﾀﾝﾄ 新谷 茂



参加費無料
事前予約制

※雇用保険の求職活動として認定されます
雇用保険の受給者証をご提示ください

お申込み
お問合せ

電話 088-802-1533

WEB https://www.jobcafe-kochi.jp/

ジョブカフェ
こうちＨＰ

ジョブカフェこうちは、（株）東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。