

ご好評につき、年齢に関わらず
ご参加いただけるようになりました！

グループワーク

チャレンジへの一歩

日常の慌ただしさからひととき離れて
自分を見つめなおしてみませんか？

10/13 (水)

就職氷河期世代向け
(35～50歳以外の方も申込OK)

写真や言葉の
カードを選び
ながら進める
ワークです♪



新しい視点に
出会える

一歩踏み出す
力をもらえる

会話が苦手
でも
大丈夫

自分の思いを
言葉にできる

日時 10月13日(水) 10:00～12:00 定員 6名 (全年齢OK)

会場 ジョブカフェこうち2階セミナー室 講師 キャリアコンサルタント 米田 佐知



雇用保険の求職活動として認定されます (雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち (本部)
電話: 088-802-1533
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp/>



参加費無料
事前予約制