

高知の若手社員でつくるコミュニティ！

高知でがんばる若手社員のための 交流イベント開催します！！



入社3年くらいまでの
若手社員で集まろう！

令和3年8月
交流イベント情報
※イベント情報随時更新中

日時 **8/20 (金) 19:00~20:30**
プログラム **落語&笑いヨガ (定員10名程度)**
概要 落語を聞いた後に「笑いヨガ」でリフレッシュ。おなかから笑うと、血のめぐりがよくなり、酸素がたっぷり入ります。気分がすっきりします。
場所 和室 (北御座2番60)
駐車場 無料駐車場あり
持ち物 飲み物・タオル
服装 動きやすい服装 (ヨガのポーズは行いませんので、お仕事の服装のままでも参加できます)
※スカート以外推奨

開催中止

講師紹介/
落語もできる笑いヨガ講師
大野 沙耶花 さん



参加費
無料
締切8/18 (水)

- Laughter Yoga University 認定ラフターヨガティーチャー
- アマチュア落語家 花の家こなつ
- HP: 「和らふ-waLaugh-」

講師 HPはこちら▶



日時 **8/28 (土) 13:30~16:00**
プログラム **心が元気になる心理ゲーム (定員10名程度)**
概要 性格診断を行い、自分自身の心の状態を確認。また、ゲーム型グループワークを通じてストレスマネジメントを学びます。研修後は、実践的なスキルを身につけてください。
場所 和室 (北御座2番60)
駐車場 無料駐車場あり
講師 **新谷 茂 氏 (キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)**
持ち物 筆記用具
服装 自由

開催延期

参加費
無料
締切8/26 (木)



弊所イベントでは新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を徹底しております。
ご参加の際、マスクの着用をお願いいたします。
また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、イベントを中止等する場合がありますので、ご了承ください。

お申込み方法

ジョブカフェこうちHPから必要事項を送信、または電話・メールでご連絡ください。(なお、最新情報はHPからご確認ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター **ジョブカフェこうち**

住 所: 高知市帯屋町2丁目1-3 5 片岡ビル
開所日: 月曜日～金曜日、第2・第4土曜日
(祝日および12/29～1/3を除く)
開所時間: 10:00～18:00 (金曜のみ20:00まで)

TEL: 088-802-1533
FAX: 088-802-1534
Mail: info@jobcafe-kochi.jp
H P: https://www.jobcafe-kochi.jp

▼HPIはこちら

