

ヒトとシゴトとミライをつなぐお手伝い

ジョブカフェ★マガジン



Job Cafe Magazine

令和3年6月30日発行 高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち

TAKE FREE

09

2021 Jun.

Cover

よこたひるゆき

横田拓幸さん (20歳)

株式会社栄光工業(入社2年目)

産業機械の生産を中心に、設計から部品加工、組み立てまで、すべてを一貫して手がける「株式会社栄光工業」に、昨年3月に入社した横田さん。内定後に、ジョブカフェこうちが開催する「ブラッシュアップセミナー」で研修を受けており、社会人としてのビジネスマナーや心構えを身につけた。小さい頃から模型づくりが趣味だったこともあり、現在携わっている産業機械の組み立て作業には、夢中で取り組んでいるという。

特集

職場定着支援事業

ジョブカフェこうちが ずっとフォロー!

【連載企画】

キャリアコンサルタントに聞く「就活のススメ」 先輩からのYell!



教えて！キャリアコンサルタント

～ 就職後の悩みにもお答えします！～

いざ就職して新社会人になれば、今度は新しい悩みに突き当たることも。新社会人の悩みを聞いてきたジョブカフェこうちのキャリアコンサルタントがアドバイスします！



[人間関係]

職場に意地悪な先輩がいる。
上司の指導も厳しい。
この先、上手くやっていけるか不安。

Answer まずは相手を受け入れてみて



どの職場にも好きな人ばかりでなく苦手な人もいます。まずは職場の人たちに「無条件の肯定的配慮」で接してみませんか。これは、相手がどんな人でも、その人のありのままを理解し受け入れる、という積極的な態度のことです。自分をしっかり保ち、気持ちよく仕事をして、人生をエンジョイできるたくましい人間を目指しましょう。



[想像と現実のギャップ]

希望の部署に配属されず…
先輩や人事担当者にも頼れず…。
想像していた仕事と違う。

Answer やってみれば吉!



新しい職場で直面する厳しい現実、誰もが経験することかもしれません。「なんでもやってみる」という柔軟な心構えで、まずは1年続けてみませんか。悩みや不安は一人で抱え込まずに、打ち明ける勇気を持って。誰かに話すことで方向性が見えることも。しっかりとした自己理解の上立つ向上心をいかに持続できるかが大切です。

[仕事のストレス]

仕事で分からないことや、
職場のストレスがたくさん。
でも、誰にも言えなくて…。

Answer 話しても大丈夫!



悩みは一人で抱え込まないようにしましょう。「家族や友人」なら信頼でき、職場に気がつかうことなく相談ができます。仕事の悩みは「上司や同僚」に相談することで、理解されやすく悩みの解決にもつながりやすいといえます。相談相手がない場合や、誰に相談していいかわからない場合は、ジョブカフェこうちに電話してください。



[仕事内容の悩み]

与えられた仕事内容が、
自分にできるか自信がない。
足手まといになっていないか心配…。

Answer できないことが当たり前!



初めての経験は誰もが不安。分からないことがあるのが当たり前です。仕事を覚えるには積極的に質問すること。大事なのは質問の「タイミング」とその「聞き方」です。何についての質問なのか要点をまとめて伝えることと、必ず「今よろしいでしょうか」「お忙しいところ申し訳ありません」と言葉添えて。感謝の言葉も忘れずに。



就職後も
フォロー③

ジョブカフェこうちの☆ 職場定着支援メニュー

多彩なセミナーで「働くこと」「働き続けること」をバックアップ!

就職内定者向けセミナー (ブラッシュアップセミナー)



社会人としてのマナー、敬語の基本、電話対応の基礎知識などを学ぶとともに、同じ会場でセミナーを受けた異業種・同世代の仲間と、入社後の悩みなどを相談し合える人間関係のきっかけづくりをしてみましょう。

対象 県内の高等学校を卒業する就職予定の方
実施 毎年2月

新社会人向けセミナー (スタートダッシュセミナー) (グローアップセミナー)



異業種で働く同世代との交流をとおして「地域同期」をつくり、社会人生活を乗り越えるためのモチベーションを高めましょう。

対象 新社会人および入社3年以内の方
実施 初回のスタートダッシュセミナー(7月予定)から様々な交流イベント等を継続開催

中小企業向けセミナー



若手社員の早期離職防止と、職場定着の向上を目的として、県内中小企業に個別に講師を派遣。コミュニケーション、組織づくり、ビジネスマナーなど様々なテーマのご要望にお応えします。

対象 県内中小企業
実施 令和3年7月下旬から12月中旬

集合型セミナー



就職氷河期世代の職場定着に向けたコミュニケーションアップや、働きやすい職場環境の構築などを一緒に学びましょう。

対象 就職氷河期世代(35~50歳)の社員
就職氷河期世代受入企業の管理職・人事担当者
実施 令和3年7月以降定期的に開催予定

セミナーへのご参加は
お気軽にお問い合わせを!

就職後も
フォロー②

教えて!先輩社会人

ジョブカフェこうちの「中小企業向けセミナー」では、高知県内の企業に講師を派遣して、職場定着・人材育成を目的としたセミナーを実施しています。昨年度は12社87名の方が受講されました。受講者の声を紹介します!

テーマ例1 コミュニケーション力向上



声かけができていないことに気づきました!

2人1組でのワークをとおして、気持ちをていねいに言葉にして伝えることの大切さを学び、職場での関係性を良くしたり、自分の居場所をつくりましょう。



テーマ例2 組織づくりの考え方



体験型なので楽しく理解しやすかったです!

強い組織を作るポイントは、「会社のため」「従業員のため」を基本的な考え方にする。グループワークやレクリエーションを通じて実感してみましょう。



テーマ例3 基本のビジネスマナー



テキストの内容がわかりやすいので、すぐに実践できるものばかり!

「こんなときの正しいビジネスマナーを知りたい!」という声に答えて、身だしなみから電話対応まで、基本をしっかり練習できるセミナー。基本ができれば、一人前♪



テーマ例4 キャリアデザイン



あらためて「自分」を知ることができた

自分や仲間の「持ち味」を探し、それぞれの「持ち味」をどのように生かせるかを考えることで、自分の将来のキャリアや人生の満足度について明確にしていきます。



テーマ例5 人事労務管理

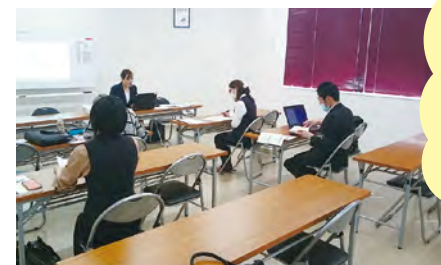


今まであいまいだったことが、具体的にわかった!

あらためて「労働基準法」をしっかりチェック! 有給休暇や休日、時間外労働など、普段感じている具体的な疑問・質問に答えます。



テーマ例6 ハラスメント対策



子育てでも叱り方に気をつかう。それとよく似ていると感じました。

パワハラ、セクハラ、マタハラ…。他人事にせず自分のこととして考えることで、ハラスメントをしない・させない・許さない雰囲気づくりが大切です。



キャリアコンサルタントに聞く

就活のススメ



今月のテーマ 仕事の悩みを乗り越えて自立した社会人になるには？

仕事の壁を越えるカギは、自立した社会人になること！
職場の悩みもジョブカフェに相談してみませんか？

就職して働き始めれば、今後は不慣れなことの連続で、働き続けることにふと悩みを抱えてしまうものだろう。そんな人のためにジョブカフェこうちでは、就職した後でもさまざまな相談を受け付けている。今回、お話をきかせてくれたのは、キャリアコンサルタントの新谷茂さん。「もう会社を辞めたほうがいいのかな」という数多くの相談にのりながら、「ちょっと待つて」と、大事なことを伝えているという。「働き始めて社会人になることは、人生の大きな転換点です。自分の好き嫌いではなく、お客さまのため、会社のためなど、相手の立場や気持ちに立って、何をすべきか考えなければなりません」「そんな新谷さんも、就職したばかりの頃は壁にぶつかり、失敗したり、周囲を心配させたこともあったのだとか。「仕事で失敗しない人はいません。大事な

のは、自分が失敗したときに、それをポジティブに受け止めること。誰かのせいにして、自分の失敗を認めないで、たいいてい、同じ失敗を繰り返すことになりません。そうじゃなく「次はもっと注意して、もう一回チャレンジしてみよう！」と思えたら、いつか絶対に、うまくできるようになるものです。そうやって自分にできることが増えていけば、そのうち仕事も楽しくなって、自分なりのやりがいを見つけて、自分なりのやりがいを、相手を考えて行動できる、自立した社会人になれるのです。」



長く働くには、こんな視点が大事！

- 1 「ピンチ」＝「自分を磨くチャンス」！
社会人生活が、ずっと順調とは限りません。失敗があれば、コロナ禍のような大きな環境の変化もあるかもしれません。ピンチに直面したら、逃げずに取り組む。そこで成長できれば、未来も開けてきます。
- 2 本当に「隣の芝生は青い」もの？
「隣の芝生は青い」ということわざがあります。本当はそんなに大きな違いはないのに、他の職場はなんだか恵まれているように見えるものです。でも、芝生を青くするのも、枯らすのも、自分自身。
- 3 なによりも、継続こそが力なり！
入社したばかりの頃は、成長より、無力感を感じてしまうもの。しかし、継続して働き続けられれば、小さなことが積み重なって大きな力になり、やがて自分の仕事に手応えを感じるようになるようになります。



とはいえ、まだまだ働き始めたばかりとなれば、自分ひとりでは超えられない悩みもあるもの。そんなときでも新谷さんに相談すれば「職場ではできない悩みの相談を聞いてもらって、ラクになった！」と晴れやかな気持ちになれそう。「まずは頑張って仕事を続けることが大事です。悩みがあれば、いつでも相談にきてください。」

Check! 社会人として自立するためのポイント！

- ✓ 自分の好き嫌いではなく、相手の立場や気持ちに立って考える
- ✓ 失敗を乗り越えるには、プラス思考を持って挑戦する！
- ✓ 悩みを抱えたら、ひとりで抱えず、まずは誰かに相談してみる



今回答えてくれたのは...
キャリアコンサルタント 新谷 茂

ジョブカフェこうちのキャリアコンサルタントとして、就活中の面接対策はもちろん、就職後の相談なども受け付けています。働いていると、3日、3ヵ月、3年という3つのタイミングで、仕事を辞めたいくなる時期がやってくるものですが、そんなときこそ、「石の上にも3年」。たとえ冷たい石でも、3年座れば温かくなる、ということわざです。3年間も働けば、仕事や環境に慣れて、自分のやりたいことができるようになりますよ。

難しい作業をやり遂げる
達成感がやりがい！



プロフィール
よこた ひろゆき
横田拓幸さん
平成13年生まれ。高校では土木科で学び、卒業後「株式会社栄光工業」に入社。小さい頃から模型作りが趣味ということもあり、産業機械の組み立てにやりがいを感じている。「周りの人を助けられる、頼られる存在になりたい」と日々精進中！

先輩からの Yell

職場定着支援の流れ

- STEP 1 内定
- STEP 2 ブラッシュアップセミナー
- STEP 3 就職
- STEP 4 スタートダッシュセミナー
- STEP 5 中小企業向けセミナー

株式会社栄光工業 管理部係長
山本 悟司さん

ジョブカフェこうちの職場定着セミナーには、企業・従業員として感謝しています。当社は未経験でも大丈夫なので、ぜひ見学にも来てくださいね。



高校では土木科を専攻していた横田さん。いったんはその分野で就職を考えたものの、先輩からのアドバイスや「小さい頃からの趣味である模型の組み立てを仕事に活かせるか」という思いをきっかけに、「株式会社栄光工業」の会社見学に参加。複雑な産業機械が製造される様子を見ながら、「この機械も、たくさん小さな部品が集まって出来あがっている」という社員からの言葉に感動し、就職を決意。晴れて内定を獲得した後、ジョブカフェこうちが開催する「ブラッシュアップセミナー」に参加した。そこで、これから社会人として歩を踏み出すにあたっての心構えをはじめ、電話対応や名刺交換まで実際に行い、ビジネスマナーを身につけることができた。「職場でも、ブラッシュアップセミナーで教えてもらったことが活かしている」と横田さん。

入社後は、当初の希望通り、産業機械の組み立てに携わっており、ひとつひとつの作業が熱中できるものばかり。ラインに入ってから、作業を繰り返す仕事とは異なり、設計図を確認しながら、たくさんの部品でひとつの機械を組み上げる達成感を感じている。上司の山本さんは、「多忙な毎日ですが、社員にはジョブカフェこうちの職場定着セミナーにも参加してもらっています。会社としても、大事な人材に長く働いてもらえようフォローしたいと思っています」と話す。この春、入社2年目を迎えた横田さんは、求職中の方に向けて、「就職後は不安なことも多いと思う。そんなときは、まわりの先輩社員とコミュニケーションをとってみて、きくと打ち解けることができて、仕事が楽しくなりますよ」とエールを送ってくれた。

ジョブカフェこうちでは、就職した職場で働き続けるために、講師を派遣して様々なフォローアップセミナーを実施しています。詳細についてはぜひお気軽にお問い合わせください！



セミナーインフォメーション

各セミナーの詳細は告知チラシおよびHPでお知らせいたします

セミナー・イベント	対象	開催日程・場所	内容
親子みらい×ワーク研究室	小学4・5・6年生とその保護者	8月1日(日)高知市・オーテピア 8月8日(日)四万十市・社会福祉センター 8月21日(土)高知市・オーテピア	親子で参加できるセミナーです。「シコト★ジブン発見カード」を使って、自分のタイプや興味のある仕事について考えてみましょう♪
県内中小企業向けセミナー	若手社員 管理職	7月下旬～12月中旬 県内企業(10社程度)に講師を派遣	社員の職場定着と会社を伸ばす人材育成のお手伝い。各事業所に講師が出向いて研修を行います。
就職氷河期世代サポート 集合型セミナー	管理職 人事担当者	7月9日(金)ちより街テラス ※8月上旬に社員向けセミナーを開催予定	就職氷河期世代を採用または採用する意向のある企業の管理職・人事担当者に向けたセミナーです。
出張相談会	求職者 ご家族	8/5(木)ハローワーク四万十 9/16(木)ハローワーク安芸 ほか	「職業適性診断」で自分がやりたい仕事を再発見! キャリアコンサルタントが就職相談を行います。
少人数セミナー	求職者 在職者	毎週金曜日(祝日等の場合は変更あり) ジョブカフェ内セミナー室	自己分析やビジネスマナーなど、就活に役立つテーマで毎月開催! 6名程度の少人数で行うセミナーです。
職場体験前セミナー	15～50歳の求職者	毎週月曜日・木曜日(祝日等の場合は変更あり) ジョブカフェ内セミナー室	職場体験講習に入る前に、職場での心構えや仕事への姿勢などを学ぶセミナーです。
就職氷河期世代向け グループワーク	35～50歳の求職者	毎月1回 ジョブカフェ内セミナー室	日常の慌ただしさからひととき離れて、自分を見つめ直す、少人数でのグループワークです。
就職氷河期世代向け ジョブチャレンジセミナー	35～50歳の求職者	毎月1～2回 ジョブカフェ内セミナー室	グループワークを中心とした3日間のセミナーで、「ジョブチャレンジ」に向けた準備をしていきます。

※諸般の事情により変更・中止になる場合があります。

ジョブカフェこうち

オンライン相談受付中!

ネットに繋がる環境があれば、お手持ちのスマートフォンやパソコンから相談できます!
ジョブカフェが遠い方や、WEB面接の練習をしたい方におすすめです♪



HPまたは電話で予約(3開所日前まで)

ジョブカフェから招待メールが届く

「ZOOM」のアプリをダウンロード ※無料

招待メールに記載されている方法でアクセス

画面越しに相談!(映像OFFも可)

詳細はこちらから!



※会議アプリ「ZOOM」を使用します。通信料が高額になる場合がありますので、Wi-Fi接続のご利用を強くおすすめします。



お申し込み・お問い合わせ

ジョブカフェこうち(本部)

☎088-802-1533

🌐 <https://www.jobcafe-kochi.jp/>
✉ info@jobcafe-kochi.jp



📍 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
🕒 月曜～金曜、第2・第4土曜
※祝日および12/29～1/3を除く
🕒 10:00～18:00(金曜のみ10:00～20:00)

ジョブカフェこうち サテライト(幡多)

☎0880-34-7730

サテライト(幡多)の開所日は本部へ転送されます

📍 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
🕒 月曜・水曜・金曜
※祝日および12/29～1/3を除く
🕒 13:00～17:00

就活に関するメールマガジンを配信しています

ジョブカフェこうち



Twitter・facebookでも情報発信中!



ジョブカフェこうち(本部)3F併設

ハローワーク高知若者相談コーナー ☎088-802-2076

📍 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル 3F
🕒 月～金曜 ※土・日・祝日・12/29～1/3を除く
🕒 10:00～18:00

サポート内容



職業相談・紹介



求人情報の提供



就職に関する情報の提供



職業適性診断