

# 転職の心構え

講師のリアル転職経験  
お話しします！



# 5/21 (金)

参加費無料  
事前予約制

少人数セミナー

## 彼を知り、己を知らば 百戦して危うからず

と「兵法」にあります。  
まずは各ワークシートの作成を通じて  
自己理解を深めます。

- ①転職の準備度 ②人生の振り返り
- ③専門能力 ④長所・短所 ⑤人生設計

**日時** 5月21日(金) 13:30~15:30

**会場** ジョブカフェこうち2階セミナー室

**定員** 6名

**講師** キャリアコンサルタント 新谷 茂



雇用保険の求職活動として認定されます  
(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち(本部)  
電話: 088-802-1533  
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェ  
こうちHP