

就職氷河期世代向け

ジョブカフェこうち

高知県就職氷河期世代サポート事業

グループワーク

チャレンジへの一歩



4/8(木)

日常の慌ただしさから
ひととき離れて、
自分を見つめなおして
みませんか。

おすすめポイント

- ・写真や言葉のカードを使うので、会話が苦手でも大丈夫！
- ・自分ひとりでは気づけなかった新しい視点に出会える
- ・思いを言葉にすることで、一步踏み出す力をもらえる



日 時 4月8日(木) 10:00~12:00

定 員 5名 (35~50歳の方)

会 場 ジョブカフェこうち2階セミナー室

講 師 キャリアコンサルタント 米田 佐知



雇用保険の求職活動として認定されます（雇用保険の受給者証をご提示ください）

お申込み・お問合せ

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち（本部）
電話：088-802-1533
H P : <https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェ
こうちHP

参加費無料
事前予約制

ジョブカフェこうちは、（株）東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。