

# コミュニケーション 力向上セミナー

2/5(金)

少人数セミナー



## 言えなかったことが言えるようになる話し方

相手がどう思うか気になって、自分の気持ちや考えが表現できず、悩んだことはありませんか。このセミナーでは、**相手を尊重しながら**、適切な方法で**自己表現**するコミュニケーション手法を学びます。自分の考えや気持ちを理解し、相手に適切に**伝える**「言えなかったことが言えるようになる話し方」を身につけ、就活や良好な人間関係に活かしていきましょう。

日時 2月5日(金) 13:30~15:30

会場 ジョブカフェこうち2階セミナー室

定員 6名

講師 キャリアコンサルタント 新谷 茂



参加費

無料

(事前予約制)

雇用保険の求職活動として認定されます(雇用保険の受給者証をご提示ください)

お申込み  
お問合せ

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち(本部)  
電話:088-802-1533  
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp/>



ジョブカフェ  
こうちHP