

## 就職氷河期世代向け少人数セミナー

働いた経験がない、正社員で働きたいがうまくいかない、  
仕事や職場の人間関係で悩んでいる、35歳～50歳の方に。

# タイムマネジメント

～仕事や就活に役立つ時間管理の方法～

# 11/13(金)

①スケジュールリング ②時間の節約 ③時間の活用（他人の時間を分けてもらう） ④優先順のつけ方、ほかについて、具体的に学んでいきます。上手な時間管理は、就職活動や仕事・私生活にも必ず役立ちます。タイムマネジメントで、時間を管理し目標を達成しましょう。

**日時** 11月13日(金) 13:30～15:30

**会場** ジョブカフェこうち2階セミナー室

**定員** 6名（氷河期世代以外の方もOK）

**講師** キャリアコンサルタント 新谷 茂



参加費

# 無料

(事前予約制)

雇用保険の求職活動として認定されます

お申込み  
お問合せ

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち（本部）  
電話：088-802-1533  
H P：https://www.jobcafe-kochi.jp/



ジョブカフェ  
こうちHP