

## 就職氷河期世代向け

# ジョブチャレンジ セミナー(3日間)

### 「ジョブチャレンジ」とは？

「働くこと」そのもののイメージがしづらい方に、自分の適性に合った仕事・職場が見つかるまで、「就職氷河期世代チャレンジ応援団」参加企業での「しごと体験」を積み重ねていけるよう支援する制度です。

グループワークを中心にした3日間連続のセミナーでジョブチャレンジに向けた準備をしていきます。

1日目：ジョブチャレンジの「心構え」

2日目：未来を切り拓くための「自己分析」

3日目：コミュニケーションを学ぶ

日程 10月21日(水)～23(金)の3日間

時間 各日 10：00～12：00

会場 ジョブカフェこうち2階セミナー室

定員 5名 (おおむね35歳～50歳の方)

講師 キャリアコンサルタント 門脇 由紀子



参加費

# 無料

(事前予約制)

雇用保険の求職活動として認定されます

お申込み  
お問合せ

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち(本部)  
電話：088-802-1533  
H P：https://www.jobcafe-kochi.jp/



ジョブカフェ  
こうちHP