



# ジョブカフェこうち

## ★少人数セミナー★

参加費  
**無料**  
(事前予約制)

# タイムマネジメント

## ～すぐに役立つ時間管理術～

①スケジュールリング ②時間の節約 ③時間の活用（他人の時間を分けてもらう他……）について具体的に学んでいきます。上手な時間管理は、就職活動や仕事・私生活にも必ず役立ちます。タイムマネジメントで、時間を管理し目標を達成しませんか。

日時

▶▶▶ 8月14日（金）13:30～15:30

会場

▶▶▶ ジョブカフェこうち2階セミナー室

定員

▶▶▶ 6名

お申込み  
お問い合わせ

TEL 088-802-1533

URL <https://www.jobcafe-kochi.jp/>

MAIL [info@jobcafe-kochi.jp](mailto:info@jobcafe-kochi.jp)



講師：キャリアコンサルタント  
新谷 茂

雇用保険の就職活動として認定されます

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち  
TEL:088-802-1533  
FAX:088-802-1534



ジョブカフェ  
こうちHPは  
こちらから！

ジョブカフェこうちは、（株）東京リーガルマインドが高知県から受託し、運営しています。