

少人数セミナー

就活パワーアップ講座①

自己分析

～心の働きを知り、自分らしく生きる～

参加費無料
(事前予約制)

[日時] ▶▶▶ 2月14日(金)
13:30～15:30

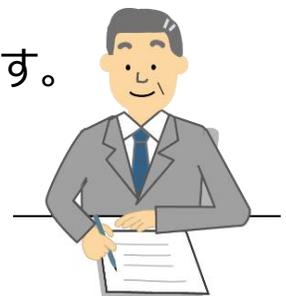
[会場] ▶▶▶ ジョブカフェこうち2階 セミナー室

[定員] ▶▶▶ 10名

性格をエゴグラムというツールを用いて自己分析して頂きます。
長所・短所に気づき、対人関係・自己実現に活用していきます。

この講座のメリット

- ・強みを理解し、面接で自己PRできるようになる
- ・強みを活かし、弱みをカバーするヒントが得られる
- ・短所を理解することによって、短所に振り回されることが少なくなる
- ・対人関係のパターンを知ることにより、対人関係改善につなげることができる
- ・自分を知ることにより、ストレスに対処するヒントが得られる



講師: キャリアコンサルタント
新谷 茂

雇用保険の就職活動として認定されます

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち
TEL:088-802-1533
mail : info@jobcafe-kochi.jp



スマートフォンからご予約いただけます。



QRコードで
簡単
アクセス!

ジョブカフェこうちは、(株)東京リーガルマインドが高知県から委託を受け、運営しています。