少人数セミナー

夏の就活教養講座①
エゴグラム（交流分析）

～心の働きを知り、自分らしく生きるための ミニ心理学講座～

参加費無料
（事前予約制）

[日 時] ▸▸▸ **8月9日(金)**
PM13:30～PM15:00

[会 場] ▸▸▸ ジョブカフェこうち2階　セミナー室

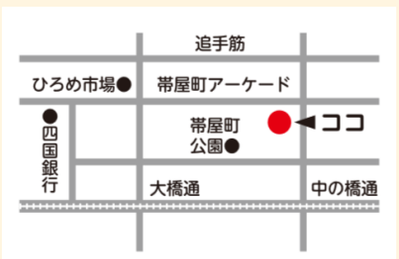
[定 員] ▸▸▸ 6名

エゴグラムとは、心の指紋です。心のエネルギーを
①厳しい心②優しい心③大人の心④自由な心⑤順応する心
の５つにわけて見える化したのもです。交流分析心理学で、デュセイによって開発されました。いま、ここでの自己理解を深め、長所・短所に気づき、対人関係・自己実現に活用していきます。

講師：キャリアコンサルタント
新谷　茂

雇用保険の就職活動として認定されます

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち
TEL:088-802-1533
mail：info@jobcafe-kochi.jp



スマートフォンからご予約いただけます。

QRコードで簡単アクセス！

ジョブカフェこうちは、（株）東京リーガルマインドが高知県から委託を受け、運営しています。