

少人数セミナー

夏の就活教養講座① 自己分析（性格）

～心の働きを知り、自分らしく生きるための
ミニ心理学講座～

参加費無料
（事前予約制）

- [日時] ▶▶▶ 8月9日(金)
PM13:30～PM15:00
- [会場] ▶▶▶ ジョブカフェこうち2階 セミナー室
- [定員] ▶▶▶ 6名

性格をエゴグラムというツールを用いて自己分析していただきます。
エゴグラムとは、心の指紋です。心のエネルギーを
①厳しい心②優しい心③大人の心④自由な心⑤順応する心
の5つにわけて見える化したのもです。交流分析心理学で、デュセイ
によって開発されました。いま、ここでの自己理解を深め、長所・短所に
気づき、対人関係・自己実現に活用していきます。



講師：キャリアコンサルタント
新谷 茂

雇用保険の就職活動として認定されます

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち
TEL:088-802-1533
mail : info@jobcafe-kochi.jp



スマートフォンからご予約いただけます。



QRコードで
簡単
アクセス！

ジョブカフェこうちは、（株）東京リーガルマインドが高知県から委託を受け、運営しています。