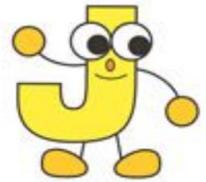


# 少人数セミナー

## 就活の悩み・話して すっきりセミナー



～ひとりで悩まないで、  
まずは話して(自己開示)みませんか～

**参加費無料**  
(事前予約制)

**[日時]** ▶▶▶ 6月28日(金)  
PM13:30～PM15:30

**[会場]** ▶▶▶ ジョブカフェこうち2階 セミナー室

**[定員]** ▶▶▶ 6名

自分自身について話すことで、心が軽くなったり、新しい行動のための課題が見えてきたりします。

また、ブリッジズの「トランジション(転機)」の3段階理論

1. 何かが終わるとき
2. 混乱や苦悩のとき(ニュートラルゾーン)
3. 新しい何かが始まる

を学び、「自分らしさ」の発見や、自己理解を深めていただきます。



講師: キャリアコンサルタント  
門脇 由紀子

雇用保険の就職活動として認定されます

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち  
[TEL:088-802-2025](tel:088-802-2025)  
FAX:088-823-7005  
mail : info@jobcafe-kochi.jp



スマートフォンからご予約いただけます。



QRコードで  
簡単  
アクセス!

ジョブカフェこうちは、(株)東京リーガルマインドが高知県から委託を受け、運営しています。