

「高知で働きたい若者」を応援！

就活サポートマガジン

明日、

ジョブカフェこうち

表紙：見元園芸（高知市春野）



NO. 26

2019. MAR.

TAKE FREE



CONTENTS

就活のミカタ
ーTプラス活用術

幡多サテ通信

シリーズ「幡多でハタらく若者たち」

「働くルール」を知っていますか？

〜今春から新しい環境で働くみなさまへ〜

入交 将也 さん
平成の若者&昭和の上司
(3P)に登場

平成生まれの若者の
働く思いや悩みは？

特集

平成の若者 & 昭和の上司

彼らを育てる上司は、
どう接しているのか……

大きく育て！ 平成生まれの若者たち



plus活用術

インターネットに慣れ親しんだ世代が社会で活躍する時代。
就活で、そして働くモチベーションをUPさせるためにも、ITが大活躍！
バーチャルな世界を入口に、さあ、リアルなアクションにつなげよう！！

アドバイザー
株式会社SHIFT PLUS
事業開発部ライフシフト・デザイン事業マネージャー

経営企画室
中野 雅允さん(右)

SCENE + 新入社員

「わからない」というストレスは、 「検索力」で解消しよう

入社当初は、わからないことだらけ。「こんなこと今さら聞けない……」。そんなストレスはITで解消しましょう。挨拶の仕方などのマナーやエクセル・ワードの小技を効かせた使い方、業務に役立つ知識など、探せない情報はありません。ここで「検索力」がものをいいます。具体的な固有名詞や、欲しい情報のキーワードを入力するのがコツ！

先輩に教えてもらうことも大事ですが、
検索力を磨くと、
もっと調べて学んでいこうという
「やる気」もアップするよ～！

SCENE + プライベート

**心休まるコミュニティで
リフレッシュ！**

僕は登山が好きで、登山サークルをつくってネットで呼びかけをしたら、1年たたないうちに75人の仲間ができました。イベントの企画から、参加の意思表示、自己紹介、アンケート、写真のシェアまですべてSNSで運営しています。山を歩きながら、色んな話を自然にしていますね。高知は趣味の合う新しいコミュニティを求めている人たちがたくさんいると感じます。会社以外のコミュニティを持つことは、自分の仕事を見つめ直し、モチベーションアップにもつながります。

ITを入口にして
趣味でつながる
仲間ができるのは
いいね！

金木さん楽しそうだな
僕も山登ろう

「ヒトとヒトの間に橋をかけ、プラスを生み出す場所」という思いを持ちオープンさせたSHIFT PLUSのコラボレーションスペースです。ITのプログラミング発表会、企業説明会の他、もくもくと自分の仕事をする「もくもく会」という活用もあります。この場の使い方はまだまだ進化中！お気軽にご相談ください。

<https://shift-plus.jp/openspace/> → **CONTACT** フォームよりお問い合わせください。

周りの人に助けられて

実は、私は人に聞くのが苦手ですが、時には社長に相談することもある。社長は「なんかあったら言うてきて」と言ってくれるフレンドリーな方で、風通しがいい会社だと思っています。

社内にあるランニングチームで活動したり、企画があれば実行委員に立候補したりすることで、最近は営業部以外でも話のできる人が増えました。

3年目はもう新入社員ではなく、できて当たり前。結果を形にしたいと思っています。

後輩ができた

入社当初は先輩に付いて店舗を回りましたが、1か月後には私一人で担当することに。さらに先輩の産休、上司の異動……頼る人がいなくなっていました。車の中で泣いたり、駐車場まで来て「明日にしよう」と店舗に入れなかったりしたこともありました。

それでも辞めようとは思いませんでした。高校の時から入りたいなと思っていた会社だし、大学生でインターンシップに来た時に目標となる社員さんと出会ったからです。会社が大好きで、「ひまわり乳業の新階です」と名刺を渡す瞬間が大好きなんです。

人として成長してほしい

常務取締役 としゆき

坂井 稔幸さん

新階さんのいいところ ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

完全に任せられます。何よりパワーがある。仕事だけでなく何かしようというときに、周りを引き込んでいく力があります。

ノウハウは教えられても、それは教えられない。社内にはいい影響を与えてくれています。

人を育てるという面ではすごく悩んでいます。昔は、「見て覚えてね」だから上の世代は教え方を知らない。育てるという意識を持ち、もっと勉強しないといけないと思います。

僕は若い人たちを「人」として育てたい。人として成長すると、仕事の仕方は自分で考えられる。結果、長く勤めてくれる。若い人が育ってくれるのは、会社にとって希望です。

から。

若い人たちは“希望”

年代が下がるごとに「馬力」が減ってきていると感じます。「馬力」は、仕事も遊びも一生懸命といった総合力でしょうか。

若い人たちと自分たちの世代とは違う、ギャップがあつて当然とまづは認識することからコミュニケーションをとる。ですから僕は「坂井さん」と呼んでもらうことで、壁を作らないようにしています。

若い人たちとは違う、を
認識して

ひまわり乳業株式会社

[南国市物部]

1922年創業／牛乳・乳製品・清涼飲料水・業務用食材等、健康と食に関する商品の開発と製造及び販売

3つの企業のケースを紹介しましたが、次の時代をつくっていく若者たちへの期待はどれも大きいと感じました。ジョブカフェこうちは、職場への「定着」も大事な支援のひとつとして、企業向けのセミナーを開催したり、働く若者たちの相談に応じたりしています。お気軽にご利用ください。

「働くルール」を知っていますか？

～今春から新しい環境で働くみなさまへ～

CHECKしよう！



新しい環境で働くうえで仕事の内容も大事ですが、「働くルール」も知っておきましょう。働き始めると仕事の中で忘れやすく、疑問点があっても後回しにしがちです。これだけは就職の「入口」で確認しましょう。

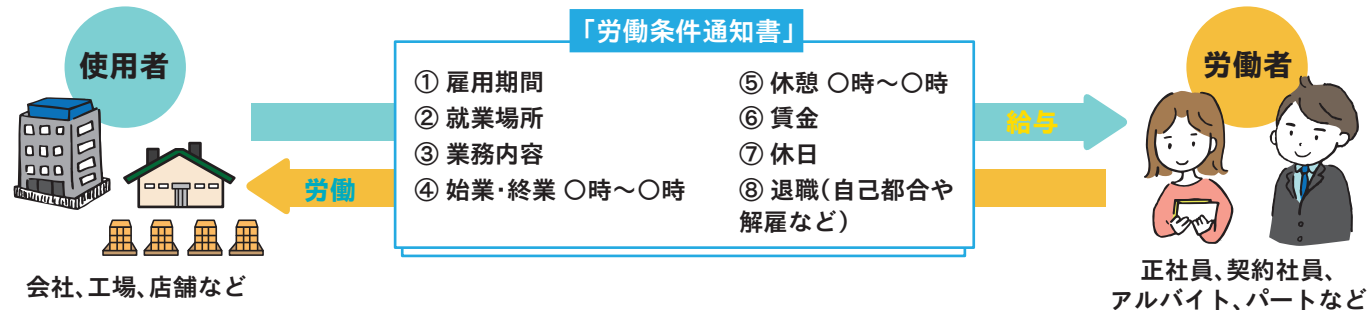
採用内定を承諾する際に確認しよう！

「労働契約」とは

労働契約とは、労働者が働くことと使用者がその働いたことに対して給与を支払うことをお互い合意して約束することです。

「労働条件」とは

労働契約は口頭でも成立しますが、内容はできる限り書面で確認します。雇用期間や就業時間など特定の重要な労働条件については、使用者から労働者に書面で知らせなければならないことになっています（求人票や求人広告と実際の労働条件が異なる場合に注意）。

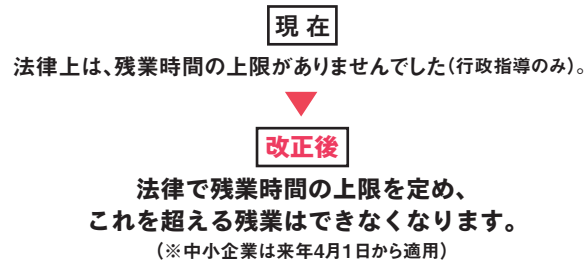


HOT NEWS!

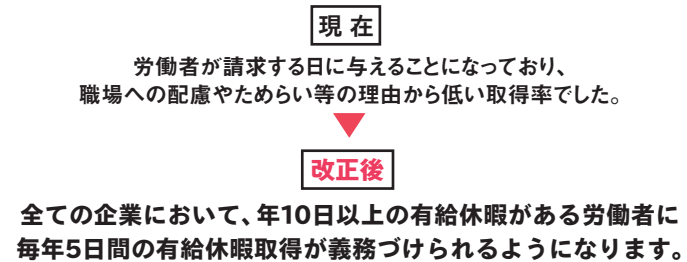
「働き方改革」について

長時間労働をなくし、有給休暇を取得しやすくすることによって、労働者個々の事情にあった多様なワークライフバランスの実現を目指す「働き方改革関連法」が順次施行されます(平成31年4月～)。

1 「残業時間」の上限が規制されます



2 「有給休暇」の取得が義務化されます



新しいルール

- 【原則】 月45時間、年360時間まで
- 【例外】
- 単月100時間未満(休日労働含む)、年間720時間以内
 - 複数月平均で80時間以内(休日労働含む)
 - 月45時間を超えることができるのは年6回まで
- ※違反企業には罰則あり



使用者
会社、工場、店舗など

使用者が労働者の意見を聴いた後に使用者が取得日を指定する

労働者
正社員、契約社員、アルバイト、パートなど

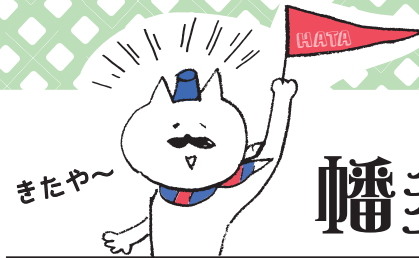
(参考資料) 高知県商工労働部雇用労働政策課「働くルール知っていますか？」リーフレットおよび厚生労働省「働き方改革」関連資料を参考にジョブカフェこうちが作成

「明日、」第25号(平成30年12月25日発行)7ページの記事に誤りがありました。

誤)「伊藤テック」見学の様子(平成30年10月)

正)「イトウテック」見学の様子(平成30年10月)

関係者の皆様ならびに読者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。



さてさて、

幡多サテ通信

hata-satellite VOL.9

シリーズ「幡多でハタらく若者たち」



株式会社フジファミリーフーズ どんと四万十店
今田 光昭 さん[四万十市]

四万十市生まれ。中村高校、愛知学院大学法学部卒。父の死に直面し、10年ほど闘病生活を送ることに。快復とともに幡多サテライトを活用しながら就活に取り組む。「どんと四万十店」で働き、今年、3年目になる。

今できることにすべてを注ぎ込む。振り返ると、積みあがってきたものがある。

がむしやらに突っ走った3年間

この仕事は面白いんです。それぞれポジションがあって、野球と似ています。お客様は対戦相手、打席に立って1対1の勝負をしているようなもの。でも、ホール・洗い場・厨房、すべてが協力しないと回りません。忙しい時は特に流れが大事で、空気を读んで全員が一致団結する。誰かがミスしたら誰かがカバーする。中村高校野球部でしたから、連携プレーが気持ちいい。体力的にはきつかったけど、あつという間の3年でした。接客業は得意ですが、精神的なエネルギーを使うので、休日は静かな四万

武道の教えを守る

十の家でのんびりリフレッシュしています。

居合をやって3年、3段に昇格しました。刀の演武は、いわば命のやりとり。そういう美学が魅力で、それが仕事にも通じています。お客様に負けたり終わり……だから真剣勝負で対峙する、という姿勢です。居合に「今ある仕事を天職とし、そこに全量傾注せよ」という教えがあります。家庭の状況や社会の動向でブレそ



Yell!

【店長 松本大輔さん】

今田さんの一番いいところは、真面目で一生懸命。女性スタッフが多いので、重たいものを運んでくれるなど、裏方の仕事を率先してやってくれています。

「幡多サテライト」活用のススメ!

大学時代に就活はしたものの、初心に戻り、履歴書の書き方や面接の受け方など基礎から学ばせてもらいました。キャリアコンさんは今でも気にかけてくれていて、感謝しています。

新しいチャレンジに踏み出したいと思っています。

接客の軸が見えてきた

うになっても自分をしっかり持つためには、目の前のことに集中することが大事。仕事も「続けなくては」と考えるとプレッシャーになる。今は黙々とその日の仕事をきっちりすることに徹しています。

帰郷してからの10年は、不安や怒りなどの感情と闘ってきました。その中で、病を拒否するのではなく、受け入れて一緒に生きていこう、と思い始めたのです。そうすると、お客様の思いを素直に受け止めようという考えになりました。お客様は食事に来てくれるだけではなく、ここで時間も買っているのだと思います。「楽しんでいただきたい」と意識した接客がお客様に伝わり、嬉しそうにしてくれた時が一番の喜びです。

Welcome hata-sate

あなたにとって一番いい道を一緒に探していきたい

ジョブカフェこうち
幡多サテライト
キャリアコンサルタント
下村 夕起



先日、「どんと」に行くと、今田さんが気持ちいい接客をしてくれました。「やりたい接客が見えてきた」と話し、生き生きとした笑顔を見せ、とても嬉しかった。多くの人と出会っていることも、そして、うまくいかなかった経験も、将来すべてプラスになるだろうなと思いました。

私がこの仕事を始めたのは10年前。当初は自信がなくて……。でも続けていくと、「おかげ様で」と感謝されることが増え、より知識や技術を磨いていこうと私自身が励まされました。夢の職業に就いた人は2割、8割の人は思いがけずその職業に就き、能力が発揮できて、いい職業に出合ったと思うこともあるそうです。だから今、夢がなくても、日々頑張る中で、以前より少しでも成長を感じられたらいいのでは。

今は多様な働き方があり、新たな仕事も生まれています。今までの価値観にとらわれず、自分に合った環境で働くことを大事にするという選択肢もあると思います。

幡多地域は企業が少なく規模も小さいと言われますが、一緒に働く人の顔が見えます。仕事の全体が見えて、自分の頑張った姿も見えてもらいます。それがやりがいにつながると思います。

家族や友達に言いにくい仕事の悩みは、幡多サテライトに気軽に話をしに来てください。

相談も就職対策も

ジョブカフェこうちへ!

ジョブカフェこうちは、県が設置した若者の就職支援をワンストップで行う施設です。ぜひお気軽にお越しください。

対象

- 仕事を探している方
- 仕事の悩みがある方
- 学生(高校、大学、専門学校など)
(保護者からの相談もお受けしています)

ジョブカフェではこんなサポートを全て無料で行っています。

サポートメニュー

- 仕事に関する相談 学校への出前講座 職業適性診断
- 図書コーナー 就職に関する情報提供
- 各種セミナー 職場体験講習

相談内容例

- 自分に向いている仕事を知りたい
- 就職に向けて対策をしたい
- 企業で職場体験をしたい
- キャリアアップしたい
- 求人内容を知りたい
- 面接の練習をしたい
- 職場での悩み など...

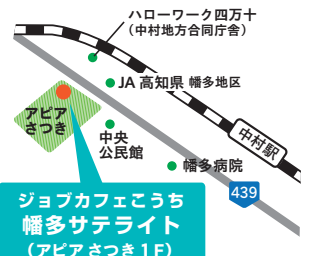
ジョブカフェこうち

高知市帯屋町2丁目1-35
片岡ビル1F・2F
TEL. 088-802-2025
年中無休
※年末年始は除く
開所時間 10:00~19:00



ジョブカフェこうち 幡多サテライト

四万十市右山五月町8-13
アピアさつき1F
TEL. 0880-34-6860
開所日 月・水・金・日曜日
※年末年始は除く
開所時間 13:00~17:00



初めてのご利用の方は、まずは利用登録を。お気軽に1F受付までどうぞ!

最新情報は、webサイトでチェックしてね!
<https://www.jobcafe-kochi.jp/>

ジョブカフェこうち

検索



Facebook、twitter もチェックしてね!

ジョブカフェこうち 3F 併設 ハローワーク 高知若者相談コーナー

おおむね45歳未満の若年者及び
卒業予定の学生の皆さんのための職業相談・職業紹介窓口です。

サポート内容 ■ 職業相談・紹介 ■ 求人情報の提供
■ 就職に関する情報提供 ■ 職業適性診断

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F TEL. 088-802-2076

開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日・年末年始休み 開所時間 10:00~18:00

<https://www.jobcafe-kochi.jp/hellowork/>



職業相談・紹介コーナー
求人票への応募や面接相談は窓口で。
スタッフが対応します。



学生支援システム
学生職業総合支援センターWEBサイトの
閲覧や企業情報収集にご利用ください。



求人検索パソコン
ハローワークの求人について詳細の
閲覧や、求人票の印刷ができます。

悩みを持つ若者・保護者の相談専門機関



こうち若者サポートステーション

TEL. 088-844-3411

開所日 火~土曜日 ※日・月・祝日休み 開所時間 10:00~17:00

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/>

すさきサテライト TEL. 080-1993-1768

開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日休み 開所時間 10:00~17:00

なんこく若者サポートステーション

TEL. 088-863-5078

開所日 火~土曜日 ※日・月・祝日休み 開所時間 10:00~17:00

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/>

あきサテライト TEL. 080-1993-1767

開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日休み 開所時間 10:00~17:00

はた若者サポートステーション

TEL. 0880-34-9100

開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日休み 開所時間 9:00~17:00

<http://hata.support>