

# 仕事カパワーアップ↑

## 少人数セミナー

1/23  
(水)

※雇用保険の就職活動として認定されます。

① 13:00-14:20 (ジョブカフェこうち2Fセミナー室)

### ▶ ストレスマネジメント講座

～ストレスへの対処法を学び、  
心の免疫力アップ～

片方  
だけでも  
OK!

② 14:30-15:50

### ▶ コミュニケーションセミナー

～自分の行動パターンを知り、  
対人関係を見直す～

【臨床心理士】

講師 入交 洋彦 氏



高知県就職支援相談センター

ジョブカフェこうち

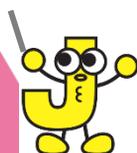
仕事カパワーアップ事業担当

TEL : 088-802-2025

FAX : 088-823-7005

<http://www.jobcafe-kochi.jp>

お問合せ・お申込は  
こちら



(高知県委託事業) 高知県経営者協会